



26./27.März 2010

[www.sportortho.de](http://www.sportortho.de)

# Knorpeltherapie an Knie- und Sprunggelenk

**Organisation**

Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer



**Veranstalter**

Intercongress GmbH  
[www.intercongress.de](http://www.intercongress.de)

# Arthrose

erfolgreich  
entgegenwirken

ACP Autologous  
Conditioned Plasma

- Nutzung der körpereigenen Regenerationskräfte
- Empfohlen bei leichten bis mittleren Arthrosen sowie Sehnenreizungen
- Sicheres Verfahren
- Konzentration von Wachstumsfaktoren im Blut
- Keine Nebenwirkungen

*Sprechen Sie mit  
Ihrem Arzt oder  
kontaktieren Sie uns!*

**Arthrex**  
Bio Systems  
www.arthrex.de

## Knorpeltherapie an Knie und Sprunggelenk

Freitag und Samstag 26. und 27. März 2010

Die Veranstaltung „Knorpeltherapie an Knie- und Sprunggelenk“ richtet sich mit einer großen Auswahl an Fachbeiträgen, Demonstrationen und Workshops an ein breites Publikum.

Wir möchten erfahrenen wie auch jungen Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit geben, über Indikation und Durchführung von Knorpeloperationen zu diskutieren und diese Operationen auch praktisch zu üben. Die Themenschwerpunkte der Workshops sind:

- Arthroskopie an Knie- und Sprunggelenk
- Mikrofrakturierung, OATS, ACT
- Osteotomien

Die Teilnehmer können in Kleingruppen unter Anleitung ausgewiesener Experten an humanen Präparaten Ihr technisches Können ausbauen bzw. neu erarbeiten. Die Übungspräparate eignen sich auf Grund der Aufbereitung in Thielscher Lösung im Besonderen für ein realitätsnahes Operations-Training.

Ebenso möchten wir aber auch Hausärzten, konservativ tätigen Orthopäden wie auch Therapeuten ein möglichst umfassendes Update zum Thema Knorpelschaden und Arthrose an Knie- und Sprunggelenk bieten. Die Themenschwerpunkte hierbei sind:

- Grundlagen zum Thema Knorpelschaden
- Konservative Therapie des Knorpelschadens
- Operative Therapie des Knorpelschadens an Knie- und Sprunggelenk

Das Vortragsprogramm ist kompakt gestaltet, die Workshops finden entweder vor oder nach dem Vortragsprogramm statt. Damit kommt es für Teilnehmer, die die Veranstaltung ohne Teilnahme an den Workshops buchen, zu keinen Wartezeiten.

Der Kurs „Knorpeltherapie an Knie- und Sprunggelenk“ ist eine Kooperation der Abteilung für Sportorthopädie der TU München und der Anatomischen Anstalt der LMU München.

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff  
PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer

### Organisation

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer  
Dr. med. univ. Martin Sauer Schnig

### Abteilung für Sportorthopädie

Technische Universität München  
www.sportortho.de

### Veranstalter

Intercongress GmbH  
www.intercongress.de



TUM

ARI



Anatomische Anstalt  
der Ludwig-Maximilians-Universität München

08.00	Anmeldung und Frühstück	
<b>Grundlagen zum Thema Knorpelschaden Imhoff</b>		
08.45	Begrüßung	Imhoff, Hinterwimmer
09.00	Entstehung u. Begutachtung des Knorpelschadens	Köstler
09.20	MRT Bildgebung bei Knorpelläsionen: was ist sichtbar?	Wörtler
09.40	Knorpelforschung am Knie mit MRT: was ist messbar?	von Eisenhart-Rothe
10.00	Diskussion	
<b>Konservative Therapie des Knorpelschadens Hinterwimmer</b>		
10.15	Gonarthrose durch Sport? Sport mit Gonarthrose!	Tischer
10.35	Symptomatische Knorpel-/Arthrotherapie für den älteren Menschen	Schmidt-Sody
10.55	Symptomatische Knorpel-/Arthrotherapie für den jüngeren Sportler	Ueblacker
11.15	Medikamentöse Behandlung bei Knorpel-Knochen-Schäden	Bartl
11.35	Diskussion	
11.45	Mittagessen / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Operative Therapie des Knorpelschadens Brucker</b>		
13.00	Abrasion / Mikrofrakturierung	Braun
13.20	OATS / Mosaikplastik	Vogt
13.40	Zellbasierte Verfahren zur Knorpeltherapie: Prinzipien & Produkte	Salzmann
14.00	Die Zukunft der Knorpeltherapie	Sauerschnig
14.20	Diskussion	
14.30	Pause / Kaffee / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Knorpeltherapie durch Osteotomien Imhoff</b>		
14.50	Fehlstellungs-Analyse und OP-Planung bei HTO und DFO	Kirchhoff
15.10	HTO - Indikation, Ergebnisse, Sport	Niemeyer
15.30	Die Rolle des tibialen Slope bei der HTO	Anetzberger
15.50	Kombinationseingriffe: HTO & X	Hinterwimmer
16.10	Therapieoptionen bei mehrdimensionalen kniegelenknahen Fehlstellungen	Baumgart
16.30	Diskussion	
<b>Tipps und Tricks Anetzberger</b>		
16.40	Mikrofrakturierung / OATS	Vogt
16.50	ACT	Sauerschnig
17.00	Workshop	
19.30	Gesellschaftsabend	



Ärztlicher Direktor PD Dr. med. M. Schmitt-Sody



## Gesundwerden und Wohlfühlen in traumhafter Lage

Medical Park Chiemsee – wir sind eine anerkannte Klinik der Fachbereiche Orthopädie/Traumatologie/Sportmedizin.

Modernste medizinische Ausstattung garantiert unseren Patienten zu jedem Zeitpunkt eine optimale Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Prävention.

Unsere Schwerpunkte sind:

- Stationäre akutkonservative Behandlung
- Stationäre und ambulante Nachbehandlung von orthopädischen, neurochirurgischen und unfallchirurgischen Verletzungen

- Rehabilitation nach Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen
- Ambulante und stationäre Schmerztherapie
- Offene Kernspintomographie
- 4-D-Wirbelsäulenvermessung
- Knochendichtemessung
- Leistungsdiagnostik

Medical Park Chiemsee

Ärztl. Direktor: PD Dr. med. Marcus Schmitt-Sody  
 Birkenallee 41 • 83233 Bernau-Felden  
 Telefon 0 80 51/8 01-0 • Fax 0 80 51/801-5 05  
 E-Mail: chiemsee@medicalpark.de

Zertifizierung



Kooperationen

Olympiastützpunkt Bayern



Gesundwerden und Wohlfühlen  
in traumhafter Lage

07.30	Frühstück	
<b>Tipps und Tricks</b>		<b>Lorenz</b>
08.00	Valgisierende HTO	Hinterwimmer
08.10	Varisierende DFO	Schöttle
08.30	Workshop	
10.00	Pause / Kaffee / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Spezialfälle der Knorpeltherapie</b>		<b>Hinterwimmer</b>
10.20	Knorpelschutz am Pat.-Fem. Gelenk – Stabilisierungs-OPs und Osteotomien	Schöttle
10.40	Knorpeltherapie am Pat.-Fem. Gelenk – von der Abrasion zum Gelenkersatz	Kohn
11.00	Behandlungsoptionen bei „Mega-Knorpel-Schäden“: Spongiosaplastik, MegaOATS, Allografts	Brucker
11.20	Differenzierte Nachbehandlung bei Knorpeltherapie	Beitzel
11.40	Knorpeltherapie und Leistungssport	Schmidlein
12.00	Diskussion	
12.10	Mittagessen / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Knorpeltherapie am Sprunggelenk</b>		<b>Vogt</b>
13.00	Funktionelle Anatomie des Sprunggelenks	Wurzinger
13.20	Arthroskopische Anatomie des OSG	Lorenz
13.40	Die Rolle des Knorpelschadens bei Sprunggelenkfrakturen	Lucke
14.00	Zellbasierte Knorpeltherapie am OSG	Kreuz
14.20	Knorpel-Knochen-Schaden am OSG	Paul
14.40	Welche Möglichkeiten bietet der Schuh?	Riedl
15.00	Diskussion	
<b>Tipps und Tricks</b>		<b>Brucker</b>
15.10	Arthroskopie OSG	Lorenz
15.20	Malleolar-Osteotomie, Talus OATS	Vogt
15.30	Workshop	
17.00	Verabschiedung Imhoff, Hinterwimmer	

## TomoFix Knie-Osteotomiesystem. Die stabile Fixierung für Osteotomien am Knie.



Anatomisches Design

Winkelstabile Fixierung

Sichere, präzise Operationstechnik

**Wir danken unseren Partnern  
für die Zusammenarbeit!**



Instrumente und Implantate  
geprüft und freigegeben von  
der AO Foundation

Für weitere Informationen nehmen  
Sie bitte mit Ihrer lokalen Synthes  
Vertretung Kontakt auf:  
[www.synthes.com](http://www.synthes.com)

**PD Dr. med. Hermann Anezberger**  
Orthopädische Praxis am OEZ München

**Prof. Dr. med. Rainer Baumgart**  
Zentrum für Extremitätenchirurgie München

**Dr. med. Sepp Braun**  
Department Orthopädie und Traumatologie  
Uni Freiburg

**PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer**  
Sportorthopädie TU München

**Dr. med. Chlodwig Kirchhoff**  
Orthopädie TU München

**PD Dr. med. Wolfgang Köstler**  
Department Orthopädie und Traumatologie  
Uni Freiburg

**Dr. med. Stefan Lorenz**  
Sportorthopädie TU München

**PD Dr. med. Philip Niemeyer**  
Department Orthopädie und Traumatologie  
Uni Freiburg

**Stephan Riedl**  
Orthopädie-Schuhmacher Ohlstadt

**Oliver Schmidlein**  
OS Training und Therapie München

**PD Dr. med. Philip B. Schöttle**  
Sportorthopädie TU München

**PD Dr. Thomas Tischer**  
Orthopädie Uni Rostock

**PD Dr. med. Rüdiger von Eisenhart Rothe**  
Orthopädie TU München

**PD Dr. med. Klaus Wörtler**  
Inst. für Röntgendiagnostik TU München

**Prof. Dr. med. Reiner Bartl**  
Bayerisches Osteoporose-Zentrum  
LMU München

**Dr. med. Knut Beitzel, MA**  
Sportorthopädie TU München

**Dr. med. Peter Brucker, Dipl. Sportw.**  
Sportorthopädie TU München

**Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff**  
Sportorthopädie TU München

**Dr. med. Ludwig Kohn**  
Sportorthopädie TU München

**PD Dr. med. Peter C. Kreuz**  
Orthopädie TU München

**Dr. med. Martin Lucke**  
Unfallchirurgie TU München

**Dr. med. Jochen Paul, BA**  
Unfallchirurgie TU München

**Dr. med. Gian Salzmann**  
Department Orthopädie und Traumatologie  
Uni Freiburg

**Dr. med. univ. Martin Sauerhahn**  
Sportorthopädie TU München

**PD Dr. med. Marcus Schmitt-Sody**  
Medical Park Chiemsee

**PD Dr. med. Peter Ueblacker**  
MW Zentrum für Orthopädie und Sportmedizin  
München

**PD Dr. med. Stephan Vogt**  
Sportorthopädie TU München

**Prof. Dr. med. Laurenz Wurziinger**  
Anatomische Anstalt LMU München

## Höchstleistung für gesunden Knorpel

**CartiGro® und Chondro-Gide® –  
Ihr System für eine erfolgreiche ACT**

- keine Eigenblutentnahme dank serumfreier Zellzüchtung
- Serologie und Kryokonservierung inklusive

**Kompetenz, die bewegt!** Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Klare Vorteile bieten wir Ihnen unter: 0 20 65/837-215

Weitere Informationen unter [www.stryker.com](http://www.stryker.com)

## Intercongress GmbH

Karlsruher Straße 3, 79108 Freiburg  
www.intercongress.de  
www.registration.intercongress.de

## Teilnahmebeitrag

Workshops und Vortragsprogramm 450,- €  
Vortragsprogramm 150,- €

## Fortbildungspunkte

- AGA - die Veranstaltung findet unter AGA-Patronanz statt, gemäß AGA-Kurscurriculum 1,5 Punkte für das Modul 3 (Knie III - Kreuzbänder), 5 Punkte für das Modul 7 (Knorpel) und 3,5 Punkte für das Modul 9 (OSG)
- Bayerische Landesärztekammer: 15 CME-Punkte

## Teilnahmebedingungen

Im Teilnahmebeitrag von EUR 450,- für das Vortragsprogramm und die Workshops bzw. im Teilnahmebeitrag von EUR 150,- für das Vortragsprogramm sind Kaffeepausen, Mittagessen und Kursmaterial enthalten. Alle Teilnehmer und Referenten sind herzlich zu einem Gesellschaftsabend am 26. März 2010 eingeladen (separate Anmeldung bei Intercongress erforderlich).

Ihre Buchungen werden nach Eingang der Anmeldung von Intercongress GmbH schriftlich bestätigt. Stichtag ist der Eingang der Anmeldung bei gleichzeitiger Einzugsermächtigung des Rechnungsbetrages. Alle Buchungen sind verbindlich. Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform. Mündliche Absprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht von Intercongress GmbH schriftlich oder per E-Mail bestätigt werden. Die Bearbeitungsgebühr für Änderungen nach Rechnungsstellung beträgt € 18,-. Im Falle einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 12. März 2010 wird eine Stornogebühr von € 50,- berechnet. Bei Nichtteilnahme ohne fristgemäße Stornierung erfolgt keine Rückerstattung; Ersatzteilnehmende können kostenlos benannt werden. Bankgebühren bei Rücklastschriften gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Der Gesellschaftsabend und der Kurs können nur durchgeführt werden, wenn eine Mindestpersonenzahl pro Programmpunkt erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, so wird der Programmpunkt ersatzlos storniert und der bereits bezahlte Betrag erstattet. Im Falle einer Stornierung des Gesellschaftsabends durch Teilnehmende erfolgt keine Rückerstattung. Die Teilnehmenden erklären sich mit einer Abrechnung der vereinbarten Leistungen per Fax oder per E-Mail durch Intercongress GmbH einverstanden. Eine postalische Rechnungsstellung erfolgt nur auf ausdrücklichen Wunsch der Teilnehmenden. Hinweis gem. §33 BDSG: Kundendaten werden gespeichert. Gerichtsstand ist Freiburg.

## Veranstaltungsort

Anatomische Anstalt der LMU München  
Pettenkoferstrasse 11  
80336 München  
<http://www.anatomie-muenchen.de>

## Hotels

Wir haben Kontingente an Hotelzimmern verschiedener Kategorien in der Nähe des Veranstaltungsortes vorreserviert. Mit Ihrer Anmeldebestätigung wird Ihnen eine Liste der Partner zugestellt.

## Menaflex™ Collagen Meniskus Implantat

**Klinische Langzeitresultate beweisen:**  
Menaflex-Implantate aus resorbierbarem Kollagen fördern die Bildung von körpereigenem, meniskusähnlichem Gewebe nachhaltig. In Verbindung mit der umfassenden Nachbehandlung kann die volle Beweglichkeit wie vor der Verletzung erreicht werden – dauerhaft und mit voller Kniefunktion. Das verbessert die Lebensqualität der Patienten markant.



Menaflex ist CE-zertifiziert und in den USA von FDA zum Verkauf zugelassen.

**ReGen**  
BIOLOGICS™  
Weitere Informationen  
finden Sie auf:  
[www.menaflex.com](http://www.menaflex.com)

**S & U** GmbH  
**MEDIZINTECHNIK**  
 Am Neuen Graben 15 55576 Zotzenheim  
 Tel: 06701-20550 Fax: 06701-205511  
 www.su-medizintechnik.de

Für die postoperative Bewegungstherapie  
 im CPM-Knie- u. Sprunggelenkbereich

**Kinetec™ Optima S4™**



**Kinetec™ Breva™**



**KINETEC™**

Mit uns kommen Sie in Bewegung

Ö 1 in Schwabing

Österreichische Küche mit familiärem Flair.  
 Lassen Sie sich im Herzen Münchens in  
 gemütlicher Atmosphäre von einer original  
 österreichischen Küche verwöhnen.



**Was den Anti-Schuh  
 zum Anti-Schuh macht.**

**Das ist einfach erklärt. Der menschliche Körper ist einfach nicht dafür gebaut, auf harten, flachen Böden zu gehen. Denn in Kombination mit herkömmlichen Schuhen wird der Körper auf unnatürliche Weise stabilisiert. Dadurch werden wichtige Muskelgruppen vernachlässigt.**

**Die Folge ist eines der häufigsten Gesundheitsprobleme: Rücken- und Gelenkschmerzen. Um diesen Problemen entgegenzuwirken, hat MBT den Anti-Schuh entwickelt. Er besitzt im Gegensatz zu herkömmlichen Schuhen eine Sohle, die die natürliche Abrollbewegung des Fußes gewährleistet und wichtige Muskelpartien aktiviert.**

**Sie möchten einen gesunden Auftritt für jeden Anlaß? Wir haben den passenden MBT für Sie. Erleben Sie dieses besondere (Geh)Gefühl am eigenen Fuß in unserem Laufanalysezentrum. Wir führen alle aktuellen MBT-Modelle.**

Alle aktuellen MBT-Modelle erhalten Sie bei  
**S. Merzendorfer**  
 Iseninger Str. 11 • 81875 München  
 Telefon 089/4705484



**MBT**  
 The anti-shoe.

**S. Merzendorfer**  
 Orthopädie-Technik  
 Sanitätshaus  
 Reha-Technik



# Erfrischend natürlich!



ERDINGER Alkoholfrei hat eine rein natürliche Wirkung als isotonisches Sportgetränk, von Wissenschaftlern empfohlen. Es ist frei von chemischen Zusatzstoffen, da es ausschließlich aus Wasser, Malz, Hopfen und Hefe gebraut wird.

kcal/kj*	25/107
Eiweiß*	0,4 g
Kohlenhydrate*	5,3 g
Fett	0,0 g

\* pro 100 ml

100% Leistung. 100% Regeneration.

[www.erdinger-alkoholfrei.de](http://www.erdinger-alkoholfrei.de)

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

— TEAM —  
**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

Jetzt Mitglied werden im Team ERDINGER Alkoholfrei auf:  
[www.team-erdinger-alkoholfrei.de](http://www.team-erdinger-alkoholfrei.de)