



mit OP- und
Physiotherapie-Workshop

25./26.März 2011

www.knorpelkurs2011.de

Knorpelkurs 2011

Organisation

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Dr. med. univ. Gebhart Meidinger
Abteilung für Sportorthopädie
Technische Universität München
www.sportortho.de

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer



Veranstalter

Intercongress GmbH
www.intercongress.de

Knorpelkurs 2011

Freitag und Samstag 25. und 26. März 2011

Der Knorpelkurs 2011 richtet sich mit einer großen Auswahl an Vorträgen und praktischen Übungen an ein breites Publikum.

Wir möchten erfahrenen wie auch jungen Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit geben, über Indikation und Durchführung von Knorpeloperationen zu diskutieren und diese Operationen auch praktisch zu üben. Die Themenschwerpunkte hierbei sind:

- Arthroskopie am Kniegelenk
- Mikrofrakturierung, OATS, ACT
- Kniegelenknahe Osteotomien

Die Teilnehmer können in Kleingruppen unter Anleitung ausgewiesener Experten an humanen Präparaten ihr technisches Können ausbauen bzw. neu erarbeiten.

Im Rahmen des Physiotherapie-Workshops möchten wir Therapeuten, Personal Trainer, Sportwissenschaftler und Sport-Trainer ansprechen. Anhand von Kurzvorträgen und praktischen Übungen erhalten die Teilnehmer einen umfassenden Einblick in die Prinzipien der Rehabilitation nach Sportverletzungen im Allgemeinen sowie Knorpelverletzungen bzw. Knorpeloperationen im Speziellen. Die Themenschwerpunkte hierbei sind:

- Functional Movement Screen (FMS) und Ganganalyse
- Functional Rehab
- Training nach Knorpeloperationen

In Person von Oliver Schmidlein wird der Physiotherapie-Workshop durch einen anerkannten und renommierten Experten auf dem Gebiet der Sportrehabilitation geleitet.

Zudem bieten wir aber auch Hausärzten und konservativ tätigen Orthopäden ein umfassendes Update zu den Themen Knorpelschaden und Arthrose. Dabei werden unter anderem neueste minimal invasive Verfahren zum Oberflächenersatz am Knie (Resurfacing) vorgestellt:

- Grundlagen zum Thema Knorpelschaden
- Konservative Therapie des Knorpelschadens
- Operative Therapie des Knorpelschadens an Knie-, Schulter-, Hüft- und Sprunggelenk

Das Vortragsprogramm ist kompakt gestaltet. Die Workshops schließen zeitlich jeweils direkt daran an. Für Teilnehmer, die sich nur für das Vortragsprogramm anmelden wollen, kommt es durch die Workshops zu keinerlei Wartezeiten.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer

Organisation

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Dr. med. univ. Gebhart Meidinger

Abteilung für Sportorthopädie

Technische Universität München
www.sportortho.de

Veranstalter

Intercongress GmbH
www.intercongress.de



Die neue M.4^s OA

**Aktiv und mobil
mit der leichtesten
Orthese seit es
Gonarthrose gibt.**

- Geringes Gewicht durch 100% Aluminium.
- Förderung der Akzeptanz durch dezente Farbgebung und elegante Form.
- Steigerung der Lebensqualität durch mehr Aktivität und Mobilität.



08.00	Anmeldung	
08.45	Begrüßung	Imhoff, Hinterwimmer
Grundlagen Knorpelschaden		Brucker
09.00	Entstehung und Begutachtung des Knorpelschadens	Köstler
09.15	MRT- / CT-Bildgebung bei Knorpelschäden am Knie	Wörtler
09.30	Knochenmarködem beim Knorpelschaden – Bedeutung und Behandlung	Vogel
09.45	Rehabilitations-Prinzipien nach Knorpeltherapie	Schmidtlein
10.00	Diskussion	
10.30	Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung	
Grundlagen Arthrose		Lorenz
11.00	Arthrose durch Knorpel-, Kreuzband- und Meniskusschaden?	Tischer
11.15	Arthroseprotektion und -therapie durch Nahrungsergänzungsmittel und Chondroprotektiva	Ueblicher
11.30	Arthrosetherapie durch Gewichtsreduktion, Orthesen und Bandagen – was ist möglich?	Meidinger
11.45	Physiotherapie und Sport bei Arthrose – was ist sinnvoll?	Stamer
12.00	Diskussion	
12.30	Mittagessen / Besuch der Industrieausstellung	
Operative Therapie des Knorpelschadens (AGA Knorpelkomitee)		Imhoff
13.30	Abrasion / Mikrofrakturierung – bis wann?	Niemeyer
13.45	OATS / Mosaikplastik – ab wann?	Vogt
14.00	ACT – Stand der Dinge	Sauerschnig
14.15	Die Zukunft der Knorpeltherapie	Angele
14.30	Diskussion	
15.00	Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung	
Workshop Physiotherapie (Pavillion Rechts der Isar)		
15.30	Kurzvortrag: Functional Movement Screen (FMS)	Schmidtlein
15.45	Kurzvortrag: Ganganalyse	Riedl
16.00	Workshop: FMS, Ganganalyse & Prinzipien des Functional Rehab	
18.00	Ende Workshop	
Workshop OP-Techniken (Arthrex ArthroLab, Sonnenstraße 26)		
16.00	Kurzvortrag: Tipps und Tricks „ASK Zugänge“	Brucker
16.15	Kurzvortrag: Tipps und Tricks „Mikrofrakturierung & OATS“	Vogt
16.30	Kadaverworkshop: ASK, Mikrofrakturierung & OATS	
18.30	Ende Workshop	
19.00	Gesellschaftsabend*	

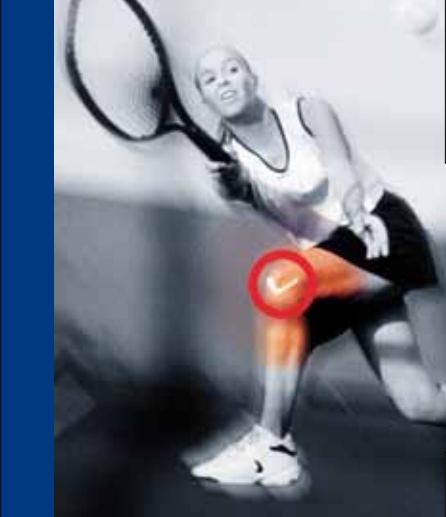
* siehe Details Seite 13



Menaflex™ Collagen Meniskus Implantat

Klinische Langzeitergebnisse beweisen:
Menaflex-Implantate aus resorbierbarem Kollagen fördern die Bildung von körpereigenem, meniskusähnlichem Gewebe nachhaltig. In Verbindung mit der umfassenden Nachbehandlung kann die volle Beweglichkeit wie vor der Verletzung erreicht werden – dauerhaft und mit voller Kniefunktion. Das verbessert die Lebensqualität der Patienten markant.



Menaflex ist CE-zertifiziert und in den USA von FDA zum Verkauf zugelassen.



Weitere Informationen finden Sie auf:
www.menaflex.com

07.30 Frühstück

Knorpeltherapie durch Osteotomien Hinterwimmer

08.00 Fehlstellungs-Analyse und OP-Planung Brucker

08.15 HTO / DFO – Indikation, Ergebnisse, Sport Braun

08.30 Kombinationseingriffe: Osteotomien bei Bandinstabilität? Lorenz

08.45 Osteotomie-Komplikationen – Vermeidung und Lösung Bauer

09.00 Diskussion

09.30 Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung

Es ist nicht alles Knie Vogt

10.00 Probleme der Bildgebung bei dünnen Knorpelflächen Wörtler

10.15 Knorpeltherapie an Schulter und Ellenbogen Kirchhoff

10.30 Knorpeltherapie an der Hüfte Dienst

10.45 Knorpeltherapie am Sprunggelenk Paul

11.00 Diskussion

11.30 Mittagessen / Besuch der Industrieausstellung

Es ist nicht alles Knorpel Braun

12.30 Resurfacing Femoro-Tibial Ilg

12.45 Resurfacing Patello-Femoral Imhoff

13.00 Knie-TEP nach Osteotomie oder Resurfacing v. Eisenhart-Rothe

13.15 Diskussion

13.30 Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung

Workshop Physiotherapie (Pavillion Rechts der Isar)

14.00 Kurzvortrag: Zurück zum Sport nach Knorpel-OP Leyser

14.15 Kurzvortrag: Training mit dem eigenen Körpergewicht Schmidlein

14.30 Workshop: Training mit dem eigenen Körpergewicht

16.30 Ende Workshop

Workshop OP-Techniken (Arthrex ArthroLab, Sonnenstraße 26)

14.30 Kurzvortrag: Tipps und Tricks HTO Braun

14.45 Kurzvortrag: Tipps und Tricks DFO Lorenz

15.00 Kadaverworkshop: HTO & DFO

17.00 Ende Workshop

**Wir danken unseren Partnern
für die Zusammenarbeit!**



HemiCAP®



2med GmbH
Willhoop 1
22453 Hamburg

Telefon

+49 (0) 40 . 55 77 96 05

Telefax

+49 (0) 40 . 55 77 98 35

Internet

www.2med.biz

info@2med.biz



• Daten aus 6 Jahren klinischer Anwendung

we bridge the gap

Prof. Dr. med. Peter Angele
Abteilung für Unfallchirurgie, Universität
Regensburg, Sporthopaedicum Regensburg

Dr. med. Sepp Braun
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Michael Dienst
Orthopädische Chirurgie München OCM

Dr. med. Ansgar Ilg
Praxisklinik Orthopädie Franziskushospital,
Aachen

Dr. med. Chlodwig Kirchhoff
Abteilung für Orthopädie, TU München

Daniel Leyser
Physiotherapie, Abteilung für Sportorthopädie,
TU München

Dr. med. univ. Gebhart Meidinger
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Jochen Paul, BA
Abteilung für Unfallchirurgie, TU München

Dr. med. univ. Martin Sauerschnig
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Knut Stamer
Medical Park St. Hubertus, Bad Wiessee

PD Dr. med. Peter Ueblicher
MW Zentrum für Orthopädie
und Sportmedizin, München

PD Dr. med. Stephan Vogt
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Prof. Dr. med. Klaus Wörtler
Institut für Röntgendiagnostik,
TU München

Prof. Dr. med. Gerhard Bauer
Sportklinik Stuttgart

Dr. med. Peter Brucker
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Wolfgang Köstler
Abteilung für Unfallchirurgie,
LKH Vöcklabruck (Ö)

Dr. med. Stefan Lorenz
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Philipp Niemeyer
Department Orthopädie und Traumatologie,
Universität Freiburg

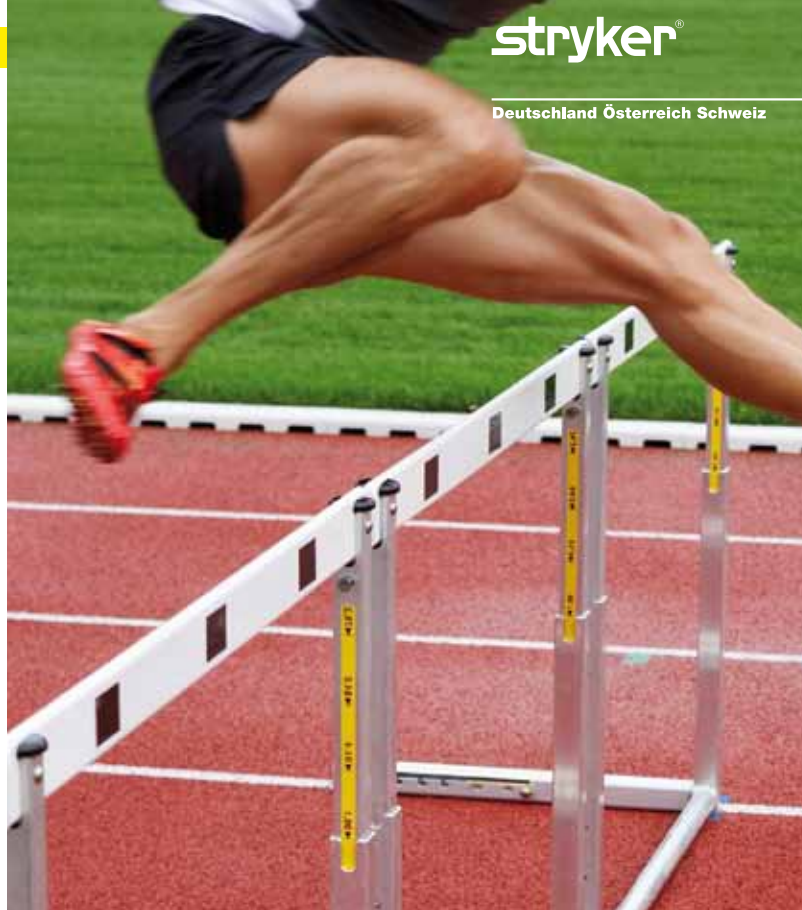
Stephan Riedl
Orthopädie-Schuhmacherei,
Ohlstadt & Garmisch

Oliver Schmidlein
OS Training und Therapie, München

Prof. Dr. med. Thomas Tischer
Orthopädische Klinik und Poliklinik,
Universität Rostock

Dr. med. Tobias Vogel
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Universität Bochum

PD Dr. med. Rüdiger v. Eisenhart-Rothe
Abteilung für Orthopädie, TU München



Höchstleistung für gesunden Knorpel

**CartiGro® und Chondro-Gide® –
Ihr System für eine erfolgreiche ACT**

- keine Eigenblutentnahme dank serumfreier Zellzüchtung
- Serologie und Kryokonservierung inklusive

Kompetenz, die bewegt! Für weitere Fragen stehen wir
Ihnen gerne zur Verfügung. Klare Vorteile bieten wir Ihnen
unter: 0 20 65/837-215

Weitere Informationen unter www.stryker.com

Intercongress GmbH

Intercongress GmbH, Rebecca Tomaszewski
Mommensenstraße 5, 10629 Berlin
rebecca.tomaszewski@intercongress.de

www.intercongress.de

Sportorthopädie

Eva Bartsch, Telefon 089-4140 2514

www.knorpelkurs2011.de

Teilnahmebeitrag

Vortragsprogramm und Workshop OP-Techniken	450,- €
Vortragsprogramm und Workshop Physiotherapie	250,- €
Vortragsprogramm	150,- €

Fortbildungspunkte

- AGA-Patronanz, Zertifizierung für das AGA-Kurscurriculum Modul 7 (Knorpel): 8.5 Punkte Theorie, 5 Punkte Workshop
- Bayerische Landesärztekammer: 12 Punkte Kategorie B
- Deutscher Verband für Physiotherapie - (ZVK) e.V.: 14 Punkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1

Teilnahmebedingungen

Im Teilnahmebeitrag von 450,- € bzw. 250,- € für das Vortragsprogramm und die Workshops bzw. im Teilnahmebeitrag von 150,- € für das Vortragsprogramm alleine sind Kaffeepausen, Mittagessen und Kursmaterial enthalten. Alle Teilnehmenden und Vortragenden sind herzlich zu dem Gesellschaftsabend am 25. März 2011 eingeladen (separate Anmeldung bei Intercongress erforderlich, Unkostenbeitrag 20,- €).

Ihre Buchungen werden nach Eingang der Anmeldung von Intercongress GmbH schriftlich bestätigt. Stichtag ist der Eingang der Anmeldung bei gleichzeitiger Einzugsermächtigung des Rechnungsbetrages. Alle Buchungen sind verbindlich. Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform. Mündliche Absprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht von Intercongress GmbH schriftlich oder per E-Mail bestätigt werden. Die Bearbeitungsgebühr für Änderungen nach Rechnungsstellung beträgt 18,- €. Im Falle einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 25. Februar 2011 wird eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Bei Nichtteilnahme ohne fristgemäße Stornierung erfolgt keine Rückerstattung; Ersatzteilnehmende können kostenlos benannt werden. Bankgebühren bei Rücklastschriften gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Der Gesellschaftsabend und der Kurs können nur durchgeführt werden, wenn eine Mindestpersonenzahl pro Programmpunkt erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, so wird der Programmpunkt ersatzlos storniert und der bereits bezahlte Betrag erstattet. Im Falle einer Stornierung des Gesellschaftsabends durch Teilnehmende erfolgt keine Rückerstattung. Die Teilnehmenden erklären sich mit einer Abrechnung der vereinbarten Leistungen per Fax oder per E-Mail durch Intercongress GmbH einverstanden. Eine postalische Rechnungsstellung erfolgt nur auf ausdrücklichen Wunsch der Teilnehmenden. Gerichtsstand ist Freiburg.

Veranstaltungsorte

Klinikum Rechts der Isar
Ismaninger Straße 22
81675 München
www.med.tu-muenchen.de

ArthroLab München
Sonnenstraße 26
80331 München
www.arthrex.se/de/fortbildung

Don't Replace It... Restore It with Arthrex Knee Restoration Technology

High Tibial Osteotomy

iBalance
HTO System



OSferion
β-TCP
Wedge



Cartilage Transplant or Repair



Arthrex

For more information go to:

<http://kneerestoration.arthrex.com>

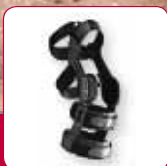
© 2010, Arthrex Inc. All rights reserved.

ZIELSICHERE THERAPIE

Leistungsstarke Therapie-
konzepte für das Kniegelenk



ARTROCELL 3D®



DONJOY® FULLFORCE™



ARTROMOT®-K1

ARTROCELL 3D®: Autologe Knorpelzell-Transplantation

- Behandlung mit körpereigenen Zellen
- Bildung von belastbarem Knorpel

DONJOY® FULLFORCE™: funktionelle Knieorthese mit
Extensionsdämpfung

- LoPro FOURCEPOINT™-Gelenk dämpft das Knie natürlich
ab (ACL)
- Original DONJOY® 4-Punkt-System senkt die Belastung
der Kreuzbänder durch Vorspannung auf die Tibia

ARTROMOT®-K1: motorisierte Bewegungsschiene für
das Kniegelenk

- sichert das Operationsergebnis
- erhält die Gelenkbeweglichkeit

Service-Hotline: 0800 9 676 333

GESELLSCHAFTSABEND / UNTERKUNFT

Veranstaltungsort Gesellschaftsabend

Zest Restaurant und Bar,
Adalbertstraße 23, 80799 München

Aus dem Englischen übersetzt bedeutet Zest
sowiel wie Vergnügen, Lust oder Würze. Eck-
pfeiler sind Qualität und Kreativität. Die ge-
lungene Mischung aus Bar und Restaurant
bietet mediterran-münchenerische Küche von
ungeahnter Besonderheit. Genießen Sie einen
Abend in entspannter Atmosphäre. Lassen Sie
sich überraschen.



Unterkunft

Hotel Ritzi

Maria-Theresia-Straße 2 a
81675 München
Tel.: +49/89/414240890
www.hotel-ritzi.de

Preise:
EZ ab 100,- € inkl. Frühstück
DZ ab 169,- € inkl. Frühstück

Prinzregent am Friedensengel

Ismaninger Straße 42-44
81675 München
Tel.: +49/89/41605-0
www.prinzregent.de

Buchungscode: „Rechts der Isar“
Preise:
EZ ab 145,- € inkl. Frühstück
DZ ab 175,- € inkl. Frühstück

München Palace

Trogerstraße 21
81675 München
Tel.: +49/89/41971-0
www.palace-muenchen.de

Code für online-Buchungen
Firmencode: WWMUCPAL4
Zugangscode: M1U

Pension Beck

Thierschstraße 36
80538 München
Tel.: +49/89/220708
www.pension-beck.de

Preise:
EZ ab 155,- € exkl. Frühstück
DZ ab 185,- € exkl. Frühstück

mk-hotel München

Einsteinstraße 34
81675 München
Tel.: +49/8723/978711500
www.mkmuennen.de

Preise:
EZ ab 56,- € inkl. Frühstück
DZ ab 78,- € inkl. Frühstück

Motel One München-Sendlinger Tor

Herzog-Wilhelm-Straße 28
80331 München
Tel.: +49/89/5177725-0
www.motel-one.com

Preise:
EZ ab 69,- € exkl. Frühstück
DZ ab 84,- € exkl. Frühstück

Motel One München-City-Ost

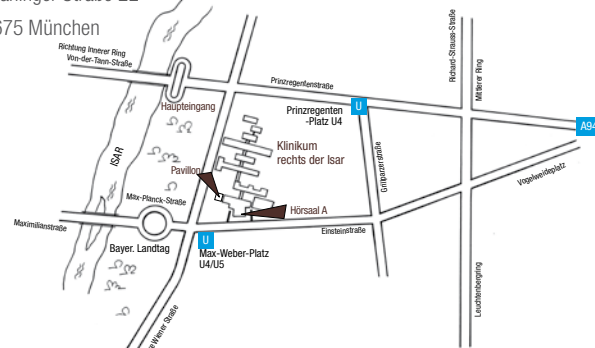
Orleansstraße 87
81667 München
Tel.: +49/89/59976490
www.motel-one.com

Preise:
EZ ab 59,- € exkl. Frühstück
DZ ab 74,- € exkl. Frühstück

Klinikum Rechts der Isar

Ismaninger Straße 22

81675 München

**Anreise Klinikum Rechts der Isar****Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)**

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U4 (Endstation Arbellapark) oder U5 (Endstation Neuperlach Süd) bis zur Haltestelle Max-Weber-Platz.
Tram 15/25, Bus 190/191 bis Haltestelle Max-Weber-Platz.

PKW/Parkmöglichkeiten

- gebührenfreie Dauerparkplätze an der Maria-Theresia-Straße (begrenzte Kapazität)
- gebührenfreie Kurzzeitparkplätze an der Ismaninger Straße sowie an der Einsteißenstraße
- gebührenpflichtiger Besucherparkplatz Einfahrt Trogerstraße (erste Stunde kostenlos, jede weitere Stunde 2,50 Euro)

ArthroLab München

Sonnenstraße 26

80331 München

**Anreise ArthroLab München****Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)**

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U 1 (Endstation Mangfallplatz) oder U2 (Endstation Messestadt Ost) bis zur Haltestelle Sendlinger Tor.
Tram 16/17/18/19, bis Haltestelle Sendlinger Tor

PKW/Parkmöglichkeiten

- Sonnenhof Parkgarage, Einfahrt: Landwehrstraße 10
- Stachus Parkgarage, Einfahrt: Adolf-Kolping-Straße 10

S. Merzendorfer

Orthopädie-Technik
Sanitätshaus
Reha-Technik

80538 München • Seitzstr. 10 • Tel. 089/211226-0
www.merzendorfer.de



Vorträge im Hörsaaltrakt Rechts der Isar

In den neu renovierten Hörsälen inkl. des großzügigen Foyers finden Teilnehmer und Aussteller ein freundliches Ambiente.



Workshop Physiotherapie

Grundlage jeder Therapie ist die Diagnostik bzw. Analyse. Mittels des Functional Movement Screen (FMS) und der Ganganalyse können spezifische Defizite am Beginn der Rehabilitation erkannt werden. Im Gegensatz zum teilweise eindimensionalen Muskelaufbau beim Krafttraining an Maschinen steht anschließend im Functional Rehab-Konzept das Erlernen von Bewegungsmustern im Vordergrund. Elementare Inhalte sind: Körperhaltung, Balance, Stabilität, Mobilität und Bewegungskontrolle.



Workshop OP-Techniken

Im ArthroLab stehen 12 voll ausgestattete OP- und Arthroskopie-Arbeitsplätze zur Verfügung. In kleinen Gruppen mit jeweils 2 Dozenten können sämtliche OP-Techniken des Kursprogramms intensiv trainiert werden. Zusätzlich bieten ein separater Vortragsraum und die Doctor's Lounge ideale Bedingungen für effektives und entspanntes Arbeiten und Lernen.

Bewegung neu erleben mit TRB CHEMEDICA.



ostenil[®] Plus

HS-Protektion durch Mannitol.



ostenil[®]

Fermentative Hyaluronsäure –
die natürliche Arthrosebehandlung.



ostenil[®] mini

Für kleine Gelenke.



TRB CHEMEDICA AG
Postfach 1129 · 85529 Haar/München
Telefon 0800/243 63 34 · Fax 0800/243 63 35
info@trbchemedica.de · www.trbchemedica.de



Ärztlicher Direktor PD Dr. med. M. Schmitt-Sody



Gesundwerden und Wohlfühlen in traumhafter Lage

Medical Park Chiemsee – wir sind eine anerkannte Klinik der Fachbereiche Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin. Modernste medizinische Ausstattung garantiert unseren Patienten zu jedem Zeitpunkt eine optimale Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Prävention.

Unsere Schwerpunkte sind:

- Stationäre akutkonservative Behandlung
- Stationäre und ambulante Nachbehandlung von orthopädischen, neurochirurgischen und unfallchirurgischen Verletzungen

- Rehabilitation nach Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen
- Ambulante und stationäre Schmerztherapie
- Offene Kernspintomographie
- 4-D-Wirbelsäulenvermessung
- Knochendichtemessung
- Leistungsdiagnostik

Medical Park Chiemsee
 Birkenallee 41 • 83233 Bernau-Felden
 Telefon 0 80 51/8 01-0 • Fax 0 80 51/801-5 05
 E-Mail: chiemsee@medicalpark.de
www.medicalpark.de

Zertifizierung



Kooperationen
 Olympiasitzpunkt
 Bayern



