



mit

- Grundkurs Knie
- OP-Workshop
- Physiotherapie-Workshop

23./24.März 2012

www.knorpelkurs2012.de

Knorpelkurs 2012

Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Dr. med. Philipp Minzlaff
Abteilung für Sportorthopädie
Technische Universität München
www.sportortho.de



Veranstalter

Intercongress GmbH
www.intercongress.de

Knorpelkurs 2012

Freitag und Samstag 23. und 24. März 2012

Der „Knorpelkurs 2012“ richtet sich mit einer großen Auswahl an Vorträgen und praktischen Übungen an ein breites Publikum.

Erstmals möchten wir als Vorbereitung für den weiteren Kursverlauf einen komprimierten Überblick über die gängigsten sportorthopädischen Operationen am Kniegelenk bieten. Wir wenden uns in diesem „Grundkurs Knie“ speziell an Physiotherapeuten, Hausärzte und konservativ tätige Orthopäden. In zwei Blöcken werden folgende Themen vorgestellt:

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| ■ Meniskus chirurgie | ■ Mikrofrakturierung und OATS |
| ■ VKB-Plastik | ■ ACT |
| ■ HKB-Plastik | ■ HTO |
| ■ MPFL-Plastik | ■ Totalendoprothese Kniegelenk |

Zu jedem Thema wird anhand Indikation, OP-Technik (5-minütiger OP-Film) und Rehabilitation ein kurzes und prägnantes Update gegeben.

Im Hauptteil werden alle Themen rund um den Knorpel in aktuellen und detaillierten Referaten von Experten präsentiert. Die Vorträge reichen von den Grundlagen der Knorpeltherapie über die intra- und extraartikulären Einflußgrößen auf die Knorpelintegrität bis hin zum – vermeintlichen – Sonderfall Patellofemoralgelenk.

Damit werden die Voraussetzungen geschaffen, in den Workshops folgende Eingriffe durchzuführen:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| ■ Arthroskopie am Kniegelenk | ■ Mikrofrakturierung und OATS |
| ■ Meniskus chirurgie | ■ VKB- /HKB-Plastik |
| ■ Kniegelenknahe Osteotomien | ■ MPFL-Plastik |

Die Teilnehmer können dabei in Kleingruppen unter Anleitung ausgewiesener Experten an humanen Präparaten Ihr technisches Können ausbauen bzw. neu erarbeiten.



Im Rahmen des Physiotherapie-Workshops möchten wir Therapeuten, Personal Trainer, Sportwissenschaftler und Sport-Trainer ansprechen. Anhand von Kurzvorträgen und praktischen Übungen erhalten die Teilnehmer einen umfassenden Einblick in die Prinzipien der Rehabilitation nach Sportverletzungen im Allgemeinen sowie Knorpelverletzungen bzw. Knorpeloperationen im Speziellen. Erneut ist es uns gelungen, mit Oliver Schmittlein einen ausgewiesenen Experten auf dem Gebiet der Sportrehabilitation für die Leitung des Physiotherapie-Workshops zu gewinnen.

Die Themenschwerpunkte hierbei sind:

- Functional Training
- Rehabilitation nach Knorpeltherapie
- Return to Activity Testing

Das Vortragsprogramm ist kompakt gestaltet. Die Workshops schließen zeitlich jeweils direkt daran an. Für Teilnehmer, die sich nur für das Vortragsprogramm anmelden wollen, kommt es durch die Workshops zu keinerlei Wartezeiten.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer

Organisation

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Dr. med. Philipp Minzlaff

Abteilung für Sportorthopädie

Technische Universität München
www.sportortho.de

Veranstalter

Intercongress GmbH
www.intercongress.de

Wir danken unseren Partnern für die Zusammenarbeit!



08.00	Anmeldung	
08.45	Begrüßung	Imhoff, Hinterwimmer
Grundkurs Knie – Indikation, OP-Technik, Rehabilitation		Imhoff
09.00	Meniskuschirurgie	Müller-Wohlfahrt
09.15	VKB-Plastik	Schmitt
09.30	HKB-Plastik	Meidinger
09.45	Patellastabilisierung (MPFL-Plastik)	Rosenstiel
10.00	Kaffeepause/Besuch der Industrieausstellung	
Grundkurs Knie – Indikation, OP-Technik, Rehabilitation		Hinterwimmer
10.30	Mikrofrakturierung & OATS	Aboalata
10.45	Autologe Chondrozytentransplantation (ACT)	Plath
11.00	Valgisierende Hohe Tibiale Osteotomie (HTO)	Döbele
11.15	Totalendoprothese Kniegelenk	von Eisenhart-Rothe
11.30	Mittagessen/Besuch der Industrieausstellung	
Grundlagen Knorpel		Brucker
12.30	Entstehung und Begutachtung des Knorpelschadens: Trauma, Degeneration, Arbeitsunfall	Köstler
12.45	MRT und CT bei Knorpelschäden am Knie	Wörtler
13.00	Gelenkhomöostase: was braucht der Knorpel zum Glücklichein	Sauerschnig
13.15	Rehabilitation nach Knorpeltherapie	Schmidtlein
13.30	Diskussion	
13.45	Kaffeepause/Besuch der Industrieausstellung	
Gelenk-Innenraum		Braun
14.15	Meniskus – schützen Naht und Transplantation vor Arthrose?	Hinterwimmer
14.30	Bandstabilität – essentiell für den Knorpel?	Brucker
14.45	OATS – eine aussterbende Technik?	Paul
15.00	ACT – Stand der Dinge	Vogt
15.15	Diskussion	
15.30	Kaffeepause/Besuch der Industrieausstellung	
Workshop Physiotherapie (Pavillon Rechts der Isar)		
15.45	Prinzipien des Functional Training	Schmidtlein
16.00	Workshop: Functional Training	
18.00	Ende Workshop	
Workshop OP-Techniken (Arthrex ArthroLab, Sonnenstraße 26)		
16.15	Kurzvortrag: Tipps und Tricks „OATS“	Vogt
16.30	Kurzvortrag: Tipps und Tricks „Meniskusnaht & VKB-Plastik“	Brucker
16.45	Kadaverworkshop: Mikrofrakturierung, OATS, Meniskusnaht & VKB- / HKB-Plastik	
18.45	Ende Workshop	
19.00	Gesellschaftsabend	

Biologische Meniskusregeneration



C M I

Collagen Meniscus Implantat

natürliches Implantatgerüst
(Collagen Typ I)

verlässliche Datenbasis

überzeugende Langzeit-Resultate



Ivy Sports Medicine

Life is Movement



IVY Sports Medicine GmbH
Lochhamer Schlag 17
82166 Gräfelfing
Germany

08.00 Frühstück

Knochen Hinterwimmer

08.30 Knochen-Bildgebung:
Röntgen, CT-OAM, SPECT-CT, MRT Arnold

08.45 Bedeutung und Behandlung des Knochenmarködems Bartl

09.00 Knochenmarkstimulation: Indikation und Limitation Braun

09.15 Knochenersatzmaterialien in der Knorpeltherapie Mayr

09.30 Diskussion

09.45 Kaffeepause/Besuch der Industrieausstellung

Osteotomien Vogt

10.15 Fehlstellungs-Analyse und OP-Planung Saier

10.30 HTO/DFO – Indikation, Ergebnisse, Sport Lorenz

10.45 Osteotomien bei Gelenkinstabilität und Knorpeltherapie Feucht

11.00 Neue Erkenntnisse –
Grenzindikationen und Rehabilitation Minzlaff

11.15 Diskussion

11.30 Mittagessen/Besuch der Industrieausstellung

Spezialfall Patellofemoralgelenk?! Lorenz

13.00 Geometrie und Biomechanik des PF-Gelenks – zu viel
für den Knorpel? Niemeyer

13.15 Die Patellafraktur –
sicherer Untergang für das PF-Gelenk? Lenich

13.30 Knorpeltherapie am PF-Gelenk Berninger

13.45 Was können Osteotomien für das PF-Gelenk leisten? Imhoff

14.00 Diskussion

14.15 Kaffeepause/Besuch der Industrieausstellung

Workshop Physiotherapie (Pavillion Rechts der Isar)

14.30 Kurzvortrag: Zurück zum Sport nach Knorpel-OP Leyser

14.45 Kurzvortrag: Return to Activity Testing Keller

15.00 Workshop: Training nach Knorpeltherapie & Return
to Activity Testing

17.00 Ende Workshop

Workshop OP-Techniken (Arthrex ArthroLab, Sonnenstraße 26)

15.00 Kurzvortrag: Tipps und Tricks „HTO und DFO“ Braun

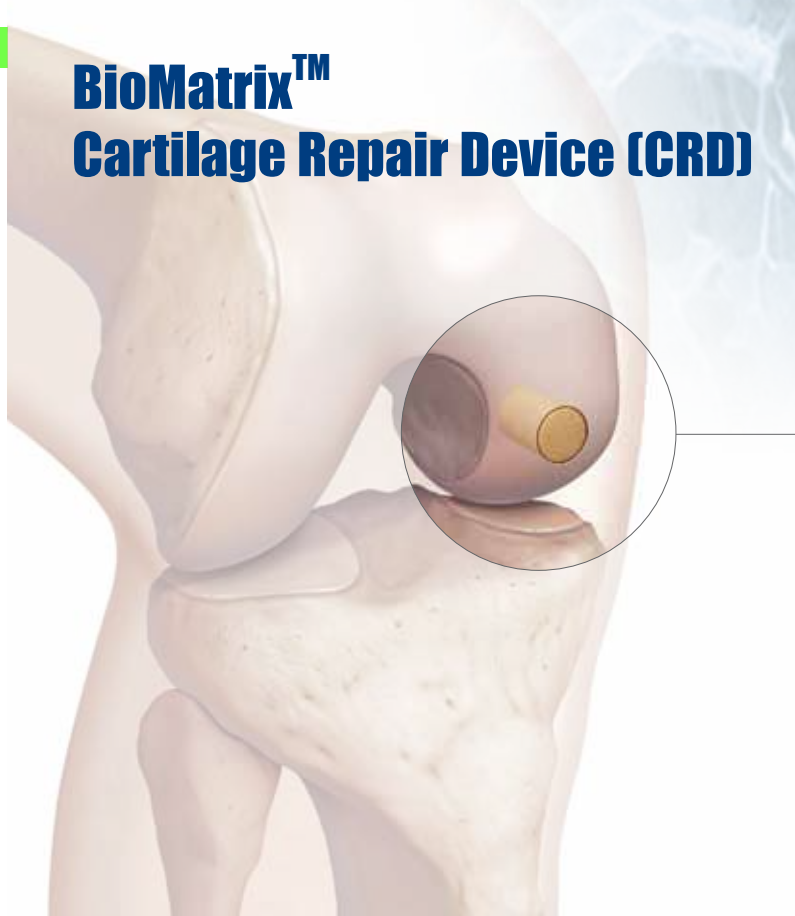
15.15 Kurzvortrag: Tipps und Tricks „MPFL“ Lorenz

15.30 Kadaverworkshop: HTO, DFO, MPFL-Plastik

17.30 Ende Workshop

BioMatrix™

Cartilage Repair Device (CRD)



Produkteigenschaften

- Resorbierbare Matrix für die Regeneration von osteochondralen Defekten
- Biphasisches Gerüst für Knochen- und Knorpelbildung
- Hohe Porosität für gute Zellinfiltration und Vaskularisierung
- Schnelle Hydratation mit autologem Plasma (ACP) für verbesserte Heilung
- Sichere Press-fit Verankerung
- In den Größen 4, 6, 8, 10, 12 und 15 mm erhältlich



© 2011, Arthrex Medizinische Instrumente GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

REFERENTEN

Dr. med. Mohamed Aboalata
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Christoph Bartl
Klinik für Unfallchirurgie, Universität Ulm

Dr. med. Sepp Braun
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. Stefan Döbele
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Matthias Keller
OS Training und Therapie, München

Daniel Leyser
Physiotherapie, Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Stefan Lorenz
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. univ. Gebhart Meidinger
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Kilian Müller-Wohlfahrt
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Jochen Paul, BA
Orthopädie und Traumatologie,
Kantonsspital Nidwalden (CH)

Nikolaus Rosenstiel
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. univ. Martin Sauerschnig
Klinik für Unfallchirurgie, TU München

Dr. med. Andreas Schmitt
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Prof. Dr. med. Rüdiger v. Eisenhart Rothe
Klinik für Orthopädie, TU München

PD Dr. med. Markus Arnold
Kantonsspital Bruderholz (CH)

Dr. med. Markus Berninger
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Peter Brucker
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Matthias Feucht
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Wolfgang Köstler
Abteilung für Unfallchirurgie,
LKH Vöcklabruck (Ö)

PD Dr. med. Andreas Lenich
Klinik für Unfallchirurgie, TU München

PD Dr. med. Hermann Mayr
OCM Orthopädische Chirurgie München

Dr. med. Philipp Minzlaff
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

PD Dr. med. Philipp Niemeyer
Department Orthopädie und Traumatologie,
Universität Freiburg

Dr. Johannes Plath
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Dr. med. Tim Saier
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Oliver Schmidlein
OS Training und Therapie, München

PD Dr. med. Stephan Vogt
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

Prof. Dr. med. Klaus Wörtler
Institut für Röntgendiagnostik, TU München

HemiCAP®



2med GmbH
Willhoop 1
22453 Hamburg

Telefon
+49 (0) 40 . 55 77 96 05

Telefax
+49 (0) 40 . 55 77 98 35

Internet
www.2med.biz
info@2med.biz



- Arthroskopisch gestützt
- Kongruentes Design
- 30.000 Implantationen
- Daten aus 8 Jahren klinischer Anwendung

we bridge the gap

Intercongress GmbH

Karlsruher Straße 3
79108 Freiburg
fon +49 761 69699-0

www.intercongress.de

Teilnahmebeitrag

Vortragsprogramm und Workshop OP-Techniken
Vortragsprogramm und Workshop Physiotherapie
Vortragsprogramm

450,- €

300,- €

200,- €

Fortbildungspunkte

- AGA-Patronanz: Zertifizierung für das AGA-Kurscurriculum folgt
- Bayerische Landesärztekammer: 12 Punkte Kategorie B beantragt
- Deutscher Verband für Physiotherapie - (ZVK) e.V.: 18 Punkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1
- DOSB-Sportphysiotherapie: beantragt

Teilnahmebedingungen

Im Teilnahmebeitrag von 450,- € bzw. 300,- € für das Vortragsprogramm und die Workshops bzw. im Teilnahmebeitrag von 200,- € für das Vortragsprogramm alleine sind Kaffeepausen, Mittagessen und Kursmaterial enthalten. Alle Teilnehmenden und Vortragenden sind herzlich zu dem Gesellschaftsabend am 23. März 2012 eingeladen (separate Anmeldung bei Intercongress erforderlich, Unkostenbeitrag 20,- €).

Ihre Buchungen werden nach Eingang der Anmeldung von Intercongress GmbH schriftlich bestätigt. Stichtag ist der Eingang der Anmeldung bei gleichzeitiger Einzugsermächtigung des Rechnungsbetrages. Alle Buchungen sind verbindlich. Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform. Mündliche Absprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht von Intercongress GmbH schriftlich oder per E-Mail bestätigt werden. Die Bearbeitungsgebühr für Änderungen nach Rechnungsstellung beträgt 18,- €. Im Falle einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 10. März 2012 wird eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Bei Nichtteilnahme ohne fristgemäße Stornierung erfolgt keine Rückerstattung; Ersatzteilnehmende können kostenlos benannt werden. Sollte der Kongress aus Gründen, die nicht von Intercongress GmbH zu vertreten sind (z.B. Naturkatastrophen, Streik oder höhere Gewalt) nicht oder nicht in der angebotenen und gebuchten Form durchgeführt werden können, besteht weder ein Anspruch auf Erstattung der (anteiligen) Teilnahmegebühren noch auf Ersatz sonstiger (Vermögens-) Schäden. Bankgebühren bei Rücklastschriften gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Der Gesellschaftsabend und der Kurs können nur durchgeführt werden, wenn eine Mindestpersonenzahl pro Programmpunkt erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, so wird der Programmpunkt ersatzlos storniert und der bereits bezahlte Betrag erstattet. Im Falle einer Stornierung des Gesellschaftsabends durch Teilnehmende erfolgt keine Rückerstattung. Die Teilnehmenden erklären sich mit einer Abrechnung der vereinbarten Leistungen per Fax oder per E-Mail durch Intercongress GmbH einverstanden. Eine postalische Rechnungsstellung erfolgt nur auf ausdrücklichen Wunsch der Teilnehmenden. Gerichtsstand ist Freiburg.

Veranstaltungsorte

Klinikum Rechts der Isar
Ismaninger Straße 22
81675 München
www.med.tu-muenchen.de

ArthroLab München
Sonnenstraße 26
80331 München
www.arthrex.se/de/fortbildung

Klinikum Rechts der Isar

Ismaninger Straße 22
81675 München

**Anreise Klinikum Rechts der Isar****Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)**

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U4 (Endstation Arabellapark) oder U5 (Endstation Neuperlach Süd) bis zur Haltestelle Max-Weber-Platz. Tram 15/25, Bus 190/191 bis Haltestelle Max-Weber-Platz.

PKW/Parkmöglichkeiten

- gebührenfreie Dauerparkplätze an der Maria-Theresia-Straße (begrenzte Kapazität)
- gebührenfreie Kurzzeitparkplätze an der Ismaninger Str. sowie an der Einsteinstr.
- gebührenpflichtiger Besucherparkplatz Einfahrt Trogerstraße (erste Stunde kostenlos, jede weitere Stunde 2,50 Euro)

ArthroLab München

Sonnenstraße 26
80331 München

**Anreise ArthroLab München****Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)**

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U1 (Endstation Mangfallplatz) oder U2 (Endstation Messestadt Ost) bis zur Haltestelle Sendlinger Tor. Tram 16/17/18/19, bis Haltestelle Sendlinger Tor

PKW/Parkmöglichkeiten

- Sonnenhof Parkgarage, Einfahrt: Landwehrstraße 10
- Stachus Parkgarage, Einfahrt: Adolf-Kolping-Straße 10



Die neue M.4®s OA

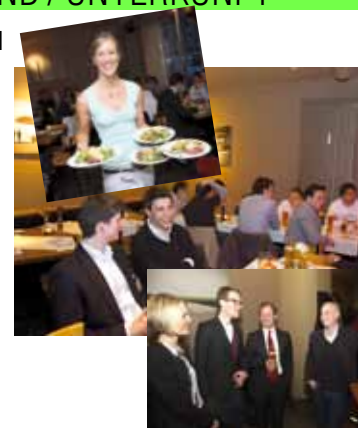
**Aktiv und mobil
mit der leichtesten
Orthese seit es
Gonarthrose gibt.**

- Geringes Gewicht durch 100% Aluminium.
- Förderung der Akzeptanz durch dezente Farbgebung und elegante Form.
- Steigerung der Lebensqualität durch mehr Aktivität und Mobilität.

Veranstaltungsort Gesellschaftsabend

**Zest Restaurant und Bar,
Adalbertstraße 23, 80799 München**

Aus dem Englischen übersetzt bedeutet Zest soviel wie Vergnügen, Lust oder Würze. Eckpfeiler sind Qualität und Kreativität. Die gelungene Mischung aus Bar und Restaurant bietet mediterran-münchenerische Küche von ungeahnter Besonderheit. Genießen Sie einen Abend in entspannter Atmosphäre. Lassen Sie sich überraschen.



Unterkunft

Hotel Ritzi

Maria-Theresia-Straße 2 a
81675 München
Tel.: +49/89/414240890
www.hotel-ritzi.de

Preise:
EZ ab 110,- € inkl. Frühstück
DZ ab 179,- € inkl. Frühstück

Prinzregent am Friedensengel

Ismaninger Straße 42-44
81675 München
Tel.: +49/89/41605-0
www.prinzregent.de

Buchungscode: „Rechts der Isar“
Preise:
EZ ab 145,- € inkl. Frühstück
DZ ab 175,- € inkl. Frühstück

München Palace

Trogerstraße 21
81675 München
Tel.: +49/89/41971-0
www.palace-muenchen.de

Code für online-Buchungen
Firmencode: WWMUCPAL4
Zugangscode: M1U
Preise:
EZ ab 155,- € exkl. Frühstück
DZ ab 185,- € exkl. Frühstück

Pension Beck

Thierschstraße 36
80538 München
Tel.: +49/89/220708
www.pension-beck.de

Preise:
EZ ab 36,- € inkl. Frühstück
DZ ab 58,- € inkl. Frühstück
MZ ab 25,- € p.P. inkl. Frühstück

mk-hotel München

Einsteinstraße 34
81675 München
Tel.: +49/8723/978711500
www.mkmuennen.de

Preise:
EZ ab 59,50 € inkl. Frühstück
DZ ab 83,- € inkl. Frühstück

Motel One München-Sendlinger Tor

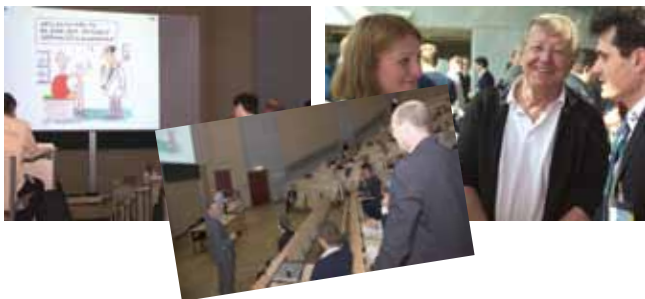
Herzog-Wilhelm-Straße 28
80331 München
Tel.: +49/89/5177725-0
www.motel-one.com

Preise:
EZ ab 69,- € exkl. Frühstück
DZ ab 84,- € exkl. Frühstück

Motel One München-City-Ost

Orleansstraße 87
81667 München
Tel.: +49/89/59976490
www.motel-one.com

Preise:
EZ ab 59,- € exkl. Frühstück
DZ ab 74,- € exkl. Frühstück



Vorträge im Hörsaaltrakt Rechts der Isar

In den neu renovierten Hörsälen incl. des großzügigen Foyers finden Teilnehmer und Aussteller ein freundliches Ambiente.



Workshop Physiotherapie

Im Gegensatz zum teilweise eindimensionalen Muskelaufbau beim Krafttraining an Maschinen steht im Functional Training Konzept das Erlernen von Bewegungsmustern im Vordergrund. Elementare Inhalte sind: Körperhaltung, Balance, Stabilität, Mobilität und Bewegungskontrolle. Nach dem Training bleibt die Frage: wann geht es zurück zum Sport? Wie kann der Patient, wie kann der Sportler hier getestet werden?



Workshop OP-Techniken

Im ArthroLab stehen 12 voll ausgestattete OP- und Arthroskopie-Arbeitsplätze zur Verfügung. In kleinen Gruppen mit jeweils 2 Dozenten können sämtliche OP-Techniken des Kursprogramms intensiv trainiert werden. Zusätzlich bieten ein separater Vortragsraum und die Doctor's Launch ideale Bedingungen für effektives und entspanntes Arbeiten und Lernen.

Wir bewegen

Unser persönlicher Service vor Ort

1. Klärung der Kostenübernahme mit Ihrer Krankenkasse
2. Kostenlose Lieferung zu Ihnen nach Hause
3. Einweisung und Betreuung durch spezialisierte Medizinprodukteberater

- ✓ Motorschienen für alle Gelenke
- ✓ einfache Handhabung
- ✓ verbesserter Heilungsprozess



Knie-Bewegungsschiene



Schulter-Bewegungsschiene



Medizintechnik Rostock GmbH
Tel.: 030 - 66 99 100
Fax.: 030 - 66 99 10 10

HiSociety

MALOJA
SPRING/SUMMER
2012