



mit

- OP-Workshop
- Physiotherapie-Workshop

22./23.März 2013

[www.knorpelkurs2013.de](http://www.knorpelkurs2013.de)

# Knorpelkurs 2013

**Wissenschaftliche Leitung und Organisation**

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer

Dr. med. Philipp Minzlaff

Abteilung für Sportorthopädie

Technische Universität München

[www.sportortho.de](http://www.sportortho.de)



**Veranstalter**

Intercongress GmbH

[www.intercongress.de](http://www.intercongress.de)

## Knorpelkurs 2013

Freitag und Samstag 22. und 23. März 2013

Die Abteilung für Sportorthopädie am Klinikum Rechts der Isar veranstaltet 2013 zum fünften Mal ihren „Knorpelkurs“. Dieser Kurs richtet sich mit einer großen Auswahl an Vorträgen und praktischen Übungen an ein breites Publikum.

Auch in diesem Jahr werden alle Fragestellungen rund um den Knorpel in aktuellen und detaillierten Referaten von Experten präsentiert. Neben den Themen „Knorpelschaden“ und „Arthrose“ setzen wir in diesem Jahr mit den Themen „kniegelenksnahe Osteotomien“ und „Miniprothesen“ zwei weitere Schwerpunkte.

Die Vorträge reichen dabei von der Arthroseprävention über die Möglichkeiten des „Unloading“ bei schon bestehender Arthrose und den operativ-biologischen Therapien von Knorpelschäden bis hin zum minimalen Oberflächenersatz am Kniegelenk.

Damit werden die Voraussetzungen geschaffen, in den Workshops folgende Eingriffe durchzuführen:

- Arthroskopie am Kniegelenk
- Mikrofrakturierung und OATS
- Bio-Matrix und ACT
- HTO
- DFO
- Minioprothesen

Die Teilnehmer können dabei in Kleingruppen unter Anleitung ausgewiesener Experten an humanen Präparaten ihr technisches Können ausbauen bzw. neu erarbeiten.

Im Rahmen des Physiotherapie-Workshops möchten wir Therapeuten, Personal Trainer, Sportwissenschaftler und Sport-Trainer ansprechen. Anhand von Kurzvorträgen und praktischen Übungen erhalten die Teilnehmer einen umfassenden Einblick in die Prinzipien der Rehabilitation nach Knorpeloperationen und dem Training ohne Geräte. Erstmals in diesem Jahr bieten wir einen Kurzvortrag und Workshop zum Thema „Dry Needling“ zur Behandlung myofaszialer Triggerpunkte an. Die Themenschwerpunkte hierbei sind:

- Functional Training
- Training mit dem eigenen Körpergewicht
- Dry Needling

In Person von Oliver Schmidlein wird der Physiotherapie Workshop durch einen anerkannten und renommierten Experten auf dem Gebiet der Sportrehabilitation geleitet. Gleiches gilt für PD Dr. Florian Pfab als den Leiter des Workshops „Dry Needling“.

Das Vortragsprogramm ist kompakt gestaltet. Die Workshops schließen zeitlich jeweils direkt daran an. Für Teilnehmer, die sich nur für das Vortragsprogramm anmelden wollen, kommt es durch die Workshops zu keinerlei Wartezeiten.

### Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff  
PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer  
Dr. med. Philipp Minzlaff

### Abteilung für Sportorthopädie

Technische Universität München  
[www.sportortho.de](http://www.sportortho.de)

### Veranstalter

Intercongress GmbH  
[www.intercongress.de](http://www.intercongress.de)

**Wir danken unseren Partnern  
für die Zusammenarbeit!**



08.00	Anmeldung und Frühstück	
08.45	Begrüßung	Imhoff, Hinterwimmer
<b>Arthrose I</b>		<b>Hinterwimmer</b>
09.00	Arthrose Intro: Entstehung, Epidemiologie, Ökonomie	Köstler
09.15	Können Lebensstil und Medikamente Arthrose verhindern?	Wagner
09.30	Arthrose durch Sport: stimmt das?	Brucker
09.45	Sport mit Arthrose: ist das sinnvoll?	Horstmann
10.00	Diskussion	
10.30	Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Arthrose II</b>		<b>Brucker</b>
11.00	Welche Rolle spielt das Körpergewicht?	Sauerschnig
11.15	Unloading durch Beinachsentraining	Keller
11.30	Unloading durch Orthesen und Einlagen	Minzloff
11.45	Hilft Akupunktur bei Arthrose?	Pfab
12.00	Diskussion	
12.30	Mittagessen / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Knorpelschaden I</b>		<b>Schmitt</b>
13.30	Wie wird der Knorpelschaden zur Arthrose?	Pagenstert
13.45	Behandlung kleiner Knorpelschäden	Berninger
14.00	Behandlung großer Knorpel-/Knochenschäden	Vogt
14.15	Stammzellen und Wachstumsfaktoren in der Knorpeltherapie	Schmitt
14.30	Diskussion	
15.00	Kaffeepause und Transfer ArthroLab	
<b>Workshop Physiotherapie (Pavillion Rechts der Isar)</b>		<b>Schmidmeir</b>
15.30	Kurzvortrag: Dry Needling	Pfab
15.45	Kurzvortrag: Functional Training	Schmidtlein
16.00	Workshops: Dry Needling und Functional Training	
18.00	Ende Workshop	
<b>Workshop OP-Techniken (Arthrex ArthroLab, Sonnenstrasse 26)</b>		<b>Imhoff</b>
16.00	Kurzvortrag: Tipps und Tricks Mikrofrakturierung & OATS	Brucker
16.15	Kurzvortrag: Tipps und Tricks ACT	Vogt
16.30	Kadaverworkshop MFX, OATS, Bio-Matrix & ACT	
18.30	Ende Workshop	
19.00	Gesellschaftsabend	



# Ivy Sports Medicine

Life is Movement



## Collagen Meniskus Implantat

zur Regeneration von körpereigenem Meniskusgewebe



# CMI<sup>TM</sup>

- > Natürliches Implantatgerüst (Collagen Typ I)
- > Vollständig resorbierbar
- > Überzeugende Langzeitresultate (> 10 Jahre follow-up)

[www.ivysportsmed.com](http://www.ivysportsmed.com)

07.30	Frühstück	
<b>Knorpelschaden II</b> <span style="float: right;"><b>Lorenz</b></span>		
08.00	Mini-Prothesen am Femoro-Tibial-Gelenk: Biomechanik und Klinik	Becher
08.15	Oberflächenersatz Trochlea: Historie, Indikation, Ergebnisse	Imhoff / Cotic
08.30	OP-Ablauf Trochlea Oberflächenersatz	Schöttle
08.45	Revision von Miniprothesen	von Eisenhart-Rothe
09.00	Diskussion	
09.30	Kaffeepause / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Es ist nicht alles Knie</b> <span style="float: right;"><b>Lenich</b></span>		
10.00	Probleme der Bildgebung bei dünnen Knorpelflächen	Wörtler
10.15	Knorpeltherapie an der Schulter	Braun
10.30	Knorpeltherapie am Ellenbogen	Lenich
10.45	Knorpeltherapie an der Hüfte	Gollwitzer
11.00	Knorpeltherapie am Sprunggelenk	Paul
11.15	Diskussion	
11.45	Mittagessen / Besuch der Industrieausstellung	
<b>Arthrose / Knorpelschaden</b> <span style="float: right;"><b>Braun</b></span>		
12.30	Druckbelastungen im Kniegelenk	Niemeyer
12.45	Geometrische Normwerte des Beines und Fehlstellungs-Analyse	Delhey
13.00	Korrekturmöglichkeiten: frontal – sagittal – transversal	Hinterwimmer
13.15	HTO / DFO – Indikation, Ergebnisse, Sport	Feucht
13.30	Diskussion	
14.00	Kaffeepause und Transfer ArthroLab	
<b>Workshop Physiotherapie (Pavillion Rechts der Isar)</b> <span style="float: right;"><b>Winkler</b></span>		
14.30	Kurzvortrag: Trainingsplanerstellung nach Knorpel-OP	Winkler
14.45	Kurzvortrag: Training mit dem eigenen Körpergewicht	Schmidtlein
15.00	Workshop: Training mit dem eigenen Körpergewicht	
17.00	Ende Workshop	
<b>Workshop OP-Techniken (Arthrex ArthroLab, Sonnenstraße 26)</b> <span style="float: right;"><b>Imhoff</b></span>		
15.00	Kurzvortrag: Tipps und Tricks HTO / DFO	Hinterwimmer
15.15	Kurzvortrag: Tipps und Tricks Miniprothesen	Lorenz
15.30	Kadaverworkshop HTO & DFO & Miniprothesen	
17.30	Ende Workshop	



**Medical Park Bad Wiessee  
Am Kirschbaumhügel – Privatklinik für  
Kardiologie und Orthopädie**

PD Dr. Christian Stumpf  
Wallbergstraße 10 • 83707 Bad Wiessee  
Tel: 0 80 22/8 48-40 00 • Fax: 0 80 22/8 48-40 20  
kirschbaumhuegel-privatklinik@medicalpark.de



**Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus  
Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie,  
Sportmedizin, Innere Med./Kardiologie**

Prof. Dr. med. Thomas Wessinghage  
Sonnenfeldweg 29 • 83707 Bad Wiessee  
Tel: 0 80 22/8 43-0 • Fax: 0 80 22/8 43-435  
st.hubertus@medicalpark.de

## Gesundwerden und Wohlfühlen in traumhafter Lage

Unsere anerkannten Medical Park-Rehabilitationskliniken in Bad Wiessee bieten eine **hochqualifizierte rehabilitative Betreuung für das gesamte Spektrum orthopädisch-unfallchirurgischer und internistisch-kardiologischer Erkrankungen.**

Modernste Medizintechnik und Behandlungskonzepte gewähren eine optimale Diagnostik, Therapie und Versorgung bei der Anschlussheilbehandlung. Eine hochmoderne Wachstation ermöglicht die Versorgung auch kritisch kranker Patienten.

Genießen Sie das herrliche Alpenpanorama und die direkte Lage am See unter dem Himmel Oberbayerns.

### In unseren Kliniken am Tegernsee bieten wir Ihnen Nachsorge nach:

- endoprothetischem Ersatz des Hüft-, Knie-, Schulter- und Sprunggelenks
  - orthopädischen Krankheitsbildern einschl. degenerativer Erkrankungen der Bewegungsorgane
  - traumatischen Krankheitsbildern
  - Unfall- und Verletzungsfolgen
  - Herzoperation, Herztransplantation, Herzinfarkt
  - chron. Herz-Kreislaufkrankungen
- Sowie:**
- Herzschrittmacher-/Defibrillator (ICD) Kontrolle einschl. biventrikulärer Systeme

**Dr. med. Christoph Becher**  
Med. Hochschule Annastift Hannover

**Dr. med. Markus Berninger**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Dr. med. Sepp Braun**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**PD Dr. med. Peter Brucker**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Matthias Cotic**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Dr. med. Patrick Delhey**  
Klinik für Unfallchirurgie, TU München

**Prof. Dr. med. Rüdiger v. Eisenhart-Rothe**  
Klinik für Orthopädie, TU München

**Dr. med. Matthias Feucht**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**PD Dr. med. Hans Gollwitzer**  
Klinik für Orthopädie, TU München

**PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Prof. Dr. med. Thomas Horstmann**  
Orthopädie, Medical Park Tegernsee

**Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Matthias Keller**  
OS Training und Therapie, München

**PD Dr. Wolfgang Köstler**  
Abteilung für Unfallchirurgie,  
LKH Vöcklabruck/AU

**PD Dr. med. Andreas Lenich**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Dr. med. Stefan Lorenz**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Dr. med. Philipp Minzlaff**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**PD Dr. Geert Pagenstert**  
Orthopädische Universitätsklinik, Basel/CH

**Dr. med. Jochen Paul**  
Orthopädische Universitätsklinik, Basel/CH

**PD Dr. med. Philipp Niemeyer**  
Department Orthopädie und Traumatologie,  
Universität Freiburg

**PD Dr. med. Florian Pfab**  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin,  
TU München

**Dr. med. univ. Martin Sauerschnig**  
Klinik für Unfallchirurgie, TU München

**Anja Schmidmeir**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**Oliver Schmidlein**  
OS Training und Therapie, München

**Dr. med. Andreas Schmitt**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

**PD Dr. med. Philip Schöttle**  
Gelenkzentrum Zürich/CH

**Dr. med. Daniel Wagner**  
Sportklinik Stuttgart

**PD Dr. med. Stephan Vogt**  
Abteilung für Sportorthopädie, Hessing  
Stiftung, Augsburg

**Prof. Dr. med. Klaus Wörtler**  
Institut für Röntgendiagnostik, TU München

**Jürgen Winkler**  
Abteilung für Sportorthopädie, TU München

## HemiCAP®



**2med GmbH**  
Willhoop 1  
22453 Hamburg

**Telefon**  
+49 (0) 40 . 55 77 96 05

**Telefax**  
+49 (0) 40 . 55 77 98 35

**Internet**  
www.2med.biz  
info@2med.biz



- Arthroskopisch gestützt
- Kongruentes Design
- 45.000 Implantationen
- Daten aus 9 Jahren klinischer Anwendung

*we bridge the gap*

**Intercongress GmbH**

Karlsruher Straße 3, 79108 Freiburg  
 juliane.fricke@intercongress.de  
 Telefon +49 761 696 99-26



www.intercongress.de

**Teilnahmebeitrag**

Vortragsprogramm und Workshop OP-Techniken	450,-€
Vortragsprogramm und Workshop Physiotherapie	300,-€
Vortragsprogramm	200,-€

**Fortbildungspunkte**

- AGA-Patronanz, Zertifizierung für das AGA-Kurscurriculum Modul 6:  
Knie/ Knorpel – Aufbaukurs E, 6,5 Punkte Theorie, 4,5 Punkte Workshop
- Bayerische Landesärztekammer: 12 Punkte Kategorie A
- Deutscher Verband für Physiotherapie – (ZVK) e.V.: 19 Punkte im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1

**Teilnahmebedingungen**

Ihre Buchungen werden nach Eingang der Anmeldung von Intercongress GmbH schriftlich bestätigt. Stichtag ist der Eingang der Anmeldung bei gleichzeitiger Einzugsermächtigung des Rechnungsbetrages. Alle Buchungen sind verbindlich. Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform. Mündliche Absprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht von Intercongress GmbH schriftlich oder per E-Mail bestätigt werden. Die Bearbeitungsgebühr für Änderungen nach Rechnungsstellung beträgt € 20,-. Im Falle einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 22.02.2013 wird eine Stornogebühr von € 50,- berechnet. Bei Nichtteilnahme ohne fristgemäße Stornierung erfolgt keine Rückerstattung; Ersatzteilnehmende werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von € 20,- akzeptiert. Sollte der Kongress aus Gründen, die nicht von Intercongress GmbH zu vertreten sind (z.B. Naturkatastrophen, Streik oder höhere Gewalt) nicht oder nicht in der angebotenen und gebuchten Form durchgeführt werden können, besteht weder ein Anspruch auf Erstattung der (anteiligen) Teilnahmegebühren noch auf Ersatz sonstiger (Vermögens-) Schäden. Bankgebühren bei Rücklastschriften gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden erklären sich mit einer Abrechnung der vereinbarten Leistungen per Fax oder per E-Mail durch Intercongress GmbH einverstanden. Eine postalische Rechnungsstellung erfolgt nur auf ausdrücklichen Wunsch der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden werden hiermit in Kenntnis gesetzt, dass auf dem Kongress Fotografien, Videos und Tonaufnahmen der Teilnehmenden erstellt und nach dem Ende der Veranstaltung auf der Homepage des Veranstalters, in Fachzeitschriften und/oder anderen Publikationen veröffentlicht werden. Die Teilnehmenden erklären sich mit ihrer Unterschrift zur Verwendung bzw. Veröffentlichung dieser Aufnahmen einverstanden. Wir weisen darauf hin, dass der Veranstalter lediglich für Ansprüche wegen Körperschäden, die auf Vorsatz oder Fahrlässigkeit bzw. wegen Sachschäden, die auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Veranstalters beruhen, haftet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für den Verlust oder Diebstahl mitgebrachter und mitgeführter Gegenstände und Kraftfahrzeuge haftet der Veranstalter nicht, außer bei Vorsatz oder grob fahrlässiger Herbeiführung. Hiervon unberührt bleiben Ansprüche gegenüber den Personen und/oder Unternehmen, die mit den im Rahmen des Kongresses stattfindenden Ausflügen/Events beauftragt wurden. Gerichtsstand ist Freiburg.

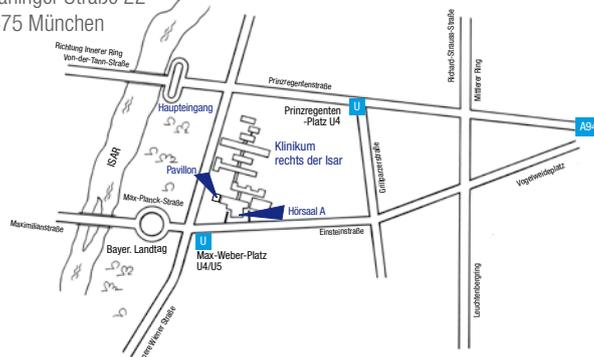
**Veranstaltungsorte**

Klinikum Rechts der Isar  
 Ismaninger Straße 22, 81675 München  
 www.med.tu-muenchen.de

ArthroLab München  
 Sonnenstraße 26, 80331 München  
 www.arthrex.se/de/fortbildung

**Klinikum Rechts der Isar**

Ismaninger Straße 22  
 81675 München

**Anreise Klinikum Rechts der Isar****Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)**

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U4 (Endstation Arabellapark) oder U5 (Endstation Neuperlach Süd) bis zur Haltestelle Max-Weber-Platz. Tram 15/25, Bus 190/191 bis Haltestelle Max-Weber-Platz.

**PKW/Parkmöglichkeiten**

- gebührenfreie Dauerparkplätze an der Maria-Theresia-Straße (begrenzte Kapazität)
- gebührenfreie Kurzzeitparkplätze an der Ismaninger Str. sowie an der Einsteinstr.
- gebührenpflichtiger Besucherparkplatz Einfahrt Trogerstraße (erste Stunde kostenlos, jede weitere Stunde 2,50 Euro)

**ArthroLab München**

Sonnenstraße 26  
 80331 München

**Anreise ArthroLab München****Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)**

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U 1 (Endstation Mangfallplatz) oder U2 (Endstation Messestadt Ost) bis zur Haltestelle Sendlinger Tor. Tram 16/17/18/19, bis Haltestelle Sendlinger Tor

**PKW/Parkmöglichkeiten**

- Sonnenhof Parkgarage, Einfahrt: Landwehrstraße 10
- Stachus Parkgarage, Einfahrt: Adolf-Kolping-Straße 10



## M.4<sup>®</sup> X-lock

**Maximale Flexibilität  
in der Therapie**



**Sichere Blockierung  
in Vollextension**  
Patienten sind mobiler, sofern  
die Indikation eine axiale  
Belastung erlaubt.



**Umstellung in den freien  
Bewegungsmodus mit einem Klick**  
Bequemes Sitzen und frühfunktio-  
nelle Übungen möglich.

Fordern Sie die  
Informationsmaterialien kostenlos  
unter 0921 912 333 oder  
ortho@medi.de an.

### Zest Restaurant und Bar, Adalbertstraße 23, 80799 München

Aus dem Englischen übersetzt be-  
deutet Zest soviel wie Vergnügen, Lust  
oder Würze. Eckpfeiler sind Qualität und Kreativität.  
Die gelungene Mischung aus Bar und Restaurant bie-  
tet mediterran-münchenerische Küche von ungeahnter  
Besonderheit. Genießen Sie einen Abend in entspann-  
ter Atmosphäre. Lassen Sie sich überraschen.



### Unterkunft

#### Hotel Ritzl

Maria-Theresia-Straße 2 a  
81675 München  
Tel.: +49/89/414240890  
www.hotel-ritzl.de

Preise:  
EZ ab 110,- € inkl. Frühstück  
DZ ab 179,- € inkl. Frühstück

#### Prinzregent am Friedensengel

Ismaninger Straße 42-44  
81675 München  
Tel.: +49/89/41605-0  
www.prinzregent.de

Buchungscode: „Rechts der Isar“  
Preise:  
EZ ab 145,- € inkl. Frühstück  
DZ ab 175,- € inkl. Frühstück

#### München Palace

Trogerstraße 21  
81675 München  
Tel.: +49/89/41971-0  
www.palace-muenchen.de

Code für online-Buchungen  
Firmencode: WWWUCPAL4  
Zugangscode: MTU  
Preise:  
EZ ab 155,- € inkl. Frühstück  
DZ ab 185,- € inkl. Frühstück

#### Pension Beck

Thierschstraße 36  
80538 München  
Tel.: +49/89/220708  
www.pension-beck.de

Preise:  
EZ ab 40,- € inkl. Frühstück  
DZ ab 60,- € inkl. Frühstück  
MZ ab 25,- € p.P. inkl. Frühstück

#### mk-hotel München

Einsteinstraße 34  
81675 München  
Tel.: +49/8723/978711500  
www.mkmuennen.de

Preise:  
EZ ab 63,80 € inkl. Frühstück  
DZ ab 87,60 € inkl. Frühstück

#### Motel One München-Sendlinger Tor

Herzog-Wilhelm-Straße 28  
80331 München  
Tel.: +49/89/5177725-0  
www.motel-one.com

Preise:  
EZ ab 69,- € exkl. Frühstück  
DZ ab 84,- € exkl. Frühstück

#### Motel One München-City-Ost

Orleansstraße 87  
81667 München  
Tel.: +49/89/59976490  
www.motel-one.com

Preise:  
EZ ab 76,50 € inkl. Frühstück  
DZ ab 99,- € inkl. Frühstück



## Vorträge im Hörsaaltrakt Rechts der Isar

In den neu renovierten Hörsälen incl. des großzügigen Foyers finden Teilnehmer und Aussteller ein freundliches Ambiente.



## Workshop OP-Techniken

Im ArthroLab stehen 12 voll ausgestattete OP- und Arthroskopie-Arbeitsplätze zur Verfügung. In kleinen Gruppen mit jeweils 2 Dozenten können sämtliche OP-Techniken des Kursprogramms intensiv trainiert werden. Zusätzlich bieten ein separater Vortragsraum und die Doctor's Launch ideale Bedingungen für effektives und entspanntes Arbeiten und Lernen.



## Workshop Physiotherapie

Im Gegensatz zum teilweise eindimensionalen Muskelaufbau beim Krafttraining an Maschinen steht anschließend im Functional Rehab-Konzept das Erlernen von Bewegungsmustern im Vordergrund. Elementare Inhalte sind: Körperhaltung, Balance, Stabilität, Mobilität und Bewegungskontrolle.

# iBalance® HTO System

## PEEK Inlay-Implantat

- Identische biomechanische Charakteristik zu Knochen
- Knochenbündiges Implantat verhindert Weichteilirritationen
- Slope-erhaltend



*Innovatives Instrumenten System mit Sägelehre und integriertem Retraktor zum Schutz der neurovaskulären Strukturen und der lateralen Kortikalis*



# PEEKPower™ HTO Plate

## Karbonfaserverstärktes PEEK Onlay-Implantat

- Bessere Langzeitstabilität als Titan
- Verminderte Weichteilirritationen
- Hervorragende Biokompatibilität
- Slope-erhaltend oder anpassend



*Röntgendurchsichtigkeit der  
Platte gewährleistet optimale  
Osteotomiebewertung*



**Arthrex**



# HiSociety

WINTER 2012/2013