

# 26.09. bis 28.09.2016

## 21. Internationaler Schulterkurs München

### Initiator

Abteilung für Sportorthopädie  
Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München

### Veranstalter

Intercongress GmbH

### Wissenschaftliche Leitung

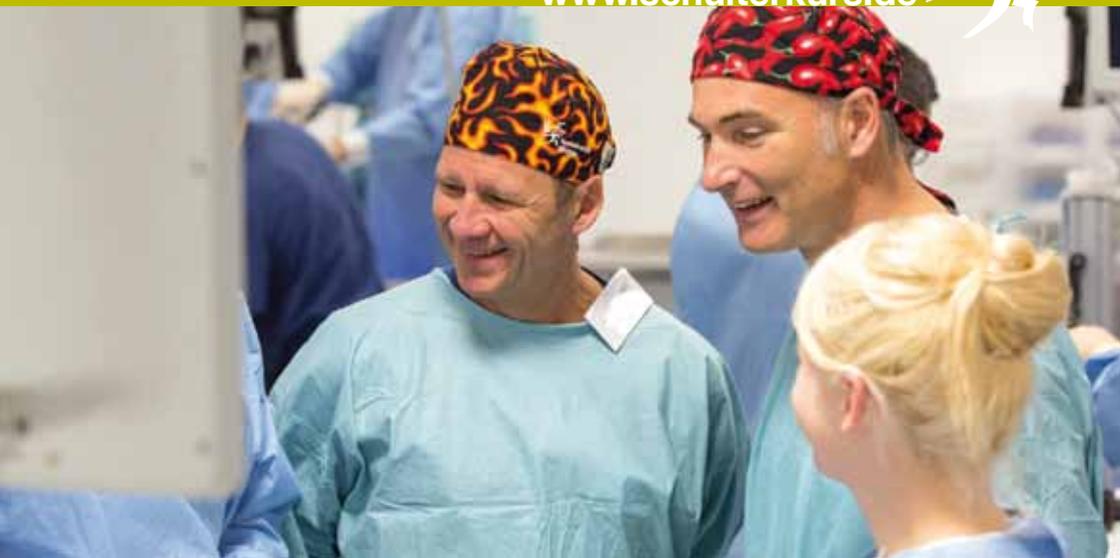
Univ.-Prof. Dr. Andreas B. Imhoff  
Dr. Bastian Scheiderer

Unter den Patronaten



# PROGRAMM

[www.schulterkurs.de](http://www.schulterkurs.de)



## Begrüßung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach dem erfolgreichen Jubiläumskongress des vergangenen Jahres blicken wir in die Zukunft und möchten Sie ganz herzlich zum **21. Internationalen Schulterkurs** in München begrüßen.

Im Fokus des diesjährigen Kurses stehen die operativen Versorgungstechniken der gängigen Pathologien des Schultergelenkes. Diese können Sie in theoretischen und praktischen Elementen mit namhaften nationalen und internationalen Referenten diskutieren.

Um die Operationsverfahren möglichst realitätsnah zu vermitteln, werden wir für Sie wieder Kadaverdemonstrationen und Live-Operationen in den Hörsaal übertragen.

Einen Höhepunkt stellt der Workshop im hochmodernen Wet-Lab dar. Dieser bietet Ihnen die Möglichkeit arthroskopische Rekonstruktionstechniken in Kleingruppen und unter Anleitung von erfahrenen Instruktorinnen eigenständig durchzuführen.

Aufgrund der guten Resonanz der letzten Jahre findet wieder parallel unser Physiotherapiekurs statt. Im Mittelpunkt stehen die Diagnostik und Therapie von neuromuskulären Störungen bei Schulterverletzungen sowie die spezifische Prävention und Rehabilitation im Sport. Ergänzt wird der theoretische Part durch praktische Workshops.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in München

Ihr

Univ.-Prof. Dr. Andreas B. Imhoff

Dr. Bastian Scheiderer

## Für jedes Therapieprotokoll

medi Schulterkissen und Bandagen



medi Arm fix  
Ruhigstellung in Innenrotation



medi SAS® comfort  
Abduktionslagerung in 15°



medi SAS® multi  
Rotationsstabile Lagerung  
in 15°



medi SAS® 45  
Abduktionslagerung  
in 30° bis 45°

Montag, 26.09.2016

Dienstag, 27.09.2016

## Programm

<b>08:30</b>	Anmeldung der Kursteilnehmer	
<b>09:00</b>	Begrüßung	Imhoff/Scheiderer
	<b>Grundlagen</b>	Moderation: Imhoff/Scheiderer
<b>09:15</b>	Die klinische Untersuchung – wo hilft sie uns weiter?	Willinger
<b>09:30</b>	Bildgebung der Schulter – was leistet das MRT?	Wörtler
<b>09:45</b>	<b>Arthroskopische Anatomie – Landmarken, Zugänge (Mobile Lab Arthrex)</b>	Team Imhoff
<b>10:00</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Kaffeepause	
	<b>Rotatorenmanschette I</b>	Moderation: Lichtenberg/Braun
<b>10:30</b>	Welche Rupturen kann ich – welche soll ich rekonstruieren?	Scheiderer
<b>10:45</b>	Die SSC-Ruptur, welche Technik für welche Rupturmorphologie?	Lichtenberg
<b>11:00</b>	Die pathologische Bicepssehne – Tenotomie, intraartikuläre vs. subpectorale Tenodese?	Achtnich
<b>11:15</b>	<b>SSC-Rekonstruktion und LBS-Tenodese (Mobile Lab Arthrex)</b>	Team Imhoff
<b>11:40</b>	Wie versorge ich die transmurale SSP-Ruptur?	Flury
<b>11:55</b>	<b>SSP-Rekonstruktion (Mobile Lab Arthrex)</b>	Team Imhoff
<b>12:20</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Mittagessen	
	<b>Rotatorenmanschette II</b>	Moderation: Flury/Imhoff
<b>14:00</b>	Die irreparable Rotatorenmanschettenläsion – welche Optionen haben wir?	Scheiderer
<b>14:15</b>	Die superiore Kapselrekonstruktion – ein nicht ganz neuer Ansatz	Imhoff
<b>14:30</b>	Biologische Augmentation – wo stehen wir?	Voss
<b>14:45</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Kaffeepause	
	<b>AC-Gelenk</b>	Moderation: Mazzocca/Beitzel
<b>15:15</b>	AC-Gelenksverletzung, biomechanisch mehr als nur eine Klaviertaste	Beitzel
<b>15:30</b>	Die akute AC-Luxation – arthroskopisch assistierte Rekonstruktion	Braun
<b>15:45</b>	Chronic Instability – AC- and CC-ligament reconstruction	Mazzocca
<b>16:00</b>	<b>AC-Rekonstruktion (Mobile Lab Arthrex)</b>	Team Imhoff
<b>16:25</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Ende	

Veranstaltungsort Vorträge Hörsaal A

## Programm

	<b>Instabilität I</b>	Moderation: Scheibel/Martetschläger
<b>08:30</b>	Primary shoulder dislocation – who needs therapy?	Singh
<b>08:45</b>	Bankart-repair – was gibt es Neues vom Klassiker?	Siebenlist
<b>09:00</b>	Hill-Sachs-Defekt – was tun?	Beitzel
<b>09:15</b>	<b>Schulterstabilisierung (Live OP)</b>	Team Imhoff
<b>09:50</b>	Posteriore Instabilität – wann konservativ, wann operativ?	Forkel
<b>10:05</b>	Multidirektionale Instabilität – always do not touch?	Lacheta
<b>10:20</b>	Rezidivinstabilität – mein Konzept	Martetschläger
<b>10:35</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Kaffeepause	
	<b>Instabilität II</b>	Moderation: Agneskirchner/Imhoff
<b>11:00</b>	Der akute knöcherne Bankart-Defekt – arthroskopische Therapie	Braun
<b>11:15</b>	Chronische Glenoidrand-Defekte – Möglichkeiten der Rekonstruktion	Scheibel
<b>11:30</b>	Coracoid-Transfer – warum offen?	Imhoff
<b>11:45</b>	Coracoid-Transfer – warum arthroskopisch?	Agneskirchner
<b>12:00</b>	<b>Coracoid-Transfer n. Latarjet (Live OP)</b>	Team Imhoff
<b>12:35</b>	<b>Diskussion</b>	
<b>12:45</b>	<b>Hands on: Knotentechniken/Klinische Untersuchung</b>	Team Imhoff
	Besuch Industrieausstellung/Mittagessen	
	<b>Omarthrose/Endoprothetik I</b>	Moderation: Lehmann/Siebenlist
<b>14:00</b>	Joint preserving therapy of glenohumeral osteoarthritis – what works?	Mazzocca
<b>14:15</b>	CAM Procedure – meine Technik	Braun
<b>14:30</b>	Schaftfrei vs Schaft – ein Überblick	Beitzel
<b>14:45</b>	Das Problem mit dem Glenoid	Scheiderer
<b>15:00</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Kaffeepause	
	<b>Omarthrose/Endoprothetik II</b>	Moderation: Zumstein/Scheiderer
<b>15:30</b>	Die Humeruskopffraktur – Grenzen der Rekonstruktion	Lehmann
<b>15:45</b>	Die inverse Prothese – Grenzen der Indikation	Zumstein
<b>16:00</b>	Protheseninfekt – was nun?	Buchmann
<b>16:15</b>	<b>Diskussion</b>	
	Besuch Industrieausstellung/Ende	

Veranstaltungsort Vorträge Hörsaal A

Dienstag, 27.09.2016

Mittwoch, 28.09.2016

# Lunch-Workshops 12:45 – 13:30 Uhr

Klinischer Untersuchungskurs  
praktische Übungen in Kleingruppen  
Veranstaltungsort: Hörsaal B



## Knotenworkshop

Arthrex – Arthroskopisches Knoten am Modell  
Veranstaltungsort: Hörsaal Pavillon Klinikum rechts der Isar



# Programm



## Arthroskopieworkshop – ArthroLab Freiam

	<b>Portale/Subacromialraum</b>	
<b>08:00 – 08:15</b>	Demonstration	Imhoff
<b>08:15 – 09:45</b>	„Hands On“	Alle Instruktoren
<b>09:45 – 10:15</b>	Kaffeepause	
	<b>Instabilität</b>	
<b>10:15 – 10:30</b>	Demonstration	Imhoff
<b>10:30 – 12:00</b>	„Hands On“	Alle Instruktoren
<b>12:00 – 13:00</b>	Mittagessen	
	<b>Rotatorenmanschette</b>	
<b>13:00 – 13:15</b>	Demonstration	Imhoff
<b>13:15 – 15:00</b>	„Hands On“	Alle Instruktoren
<b>15:00 – 15:30</b>	Kaffeepause	
	<b>Offene Zugangswege (Delto-pectoral, Deltasplit, posteriorer Zugang)</b>	
<b>15:30 – 15:50</b>	Demonstration	Imhoff
<b>15:50 – 17:00</b>	„Hands-On“	Alle Instruktoren
<b>17:00 – 17:15</b>	Kursabschluss und Verabschiedung	

# Physiotherapie-Kurs

in Kooperation mit



08:15–08:30	Begrüßung	Reuter/Imhoff/Scheiderer
08:30–09:00	Tools in der Faszientherapie: Anwendung und Evidenz	Klose Remuta
09:00–09:30	Schulterrehabilitation im Klettersport	
09:30–10:00	Pathologien an der Schulter und Haltung: Gibt es einen Zusammenhang?	Schmidtlein
10:00–10:15	Zusammenfassung und Fragen	
10:15–11:00	<b>Kaffeepause</b>	
11:00–11:30	Schnellkraftspezifische Schultergelenkinstabilitäten im Sport	Sieven
11:30–12:00	Some considerations on neuromuscular disorders associated with shoulder problems	Maffioletti
12:00–12:30	Einfluss der Nervenmobilität auf die Schulter	Abraham
12:30–12:45	Zusammenfassung und Fragen	
12:45–13:45	<b>Mittagessen</b>	
<b>Workshop</b>		
14:00–16:00	Verletzungsprävention bei Überkopfsportarten – Screening und Intervention Strategie zur Behandlung von Schultergelenkinstabilitäten im Sport	Mayer Sieven
16:00–16:15	Verabschiedung	

# Checklisten ✓ Immer auf Nummer sicher



**Neu**  
mit  
**40 Videos**



## Bestens gerüstet für den klinischen Einsatz

- ✓ Praxisnahes Nachschlagewerk für den orthopädischen Arbeitsalltag – alles zu den relevanten Grundlagen, Krankheitsbildern und Verletzungen inkl. Diagnostik und Therapie
- ✓ Algorithmen zum konkreten Vorgehen bei orthopädischen Leitsymptomen
- ✓ Ratgeber in orthopädischen Notfällen mit Informationen zu Klassifikation und Vorgehen bei Frakturen
- ✓ Neu: Noch ausführlichere Infos zu orthopädischer Rheumatologie und arthroskopischen Techniken
- ✓ Kostenlose App-Version für iPhone, iPad und iPod touch

### Checkliste Orthopädie

Imhoff/ Linke/ Baumgartner  
3. Auflage 2014  
688 S., 490 Abb., Kunststoff  
ISBN: 9783131422835  
**54,99 € [D]**  
56,60 € [A]/77,00 CHF  
Erhältlich auch als E-Book (PDF/epub)

Preis-Behauptungen und Inhalte vorbehalten. Bei Lieferungen außerhalb (D) werden die aufgeführten Versandkosten verrechnet. Schweizer Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen. Georg Thieme Verlag KG, Sitz und Handlungsort: Stuttgart, HRG 3499, jHG, Dr. A. Hauff.

Versandkostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands!

☎ Telefonbestellung: 0711/8931-900    📠 Faxbestellung: 0711/8931-901    @ Kundenservice: @thieme.de    🌐 www.thieme.de    ✉ Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstr. 14, 70469 Stuttgart

## Referenten

Martin Abraham

Dr. Andrea Achtnich

PD Dr. Jens Agneskirchner

PD Dr. Knut Beitzel

PD Dr. Sepp Braun

PD Dr. Stefan Buchmann

Dr. Matthias Flury

Dr. Philipp Forkel

Prof. Dr. Andreas Imhoff

Manuel Klose

Dr. Lucca Lacheta

Prof. Dr. Lars Lehmann

Dr. Sven Lichtenberg

Dr. Nicola Maffioletti

PD Dr. Frank Martetschläger

Jörg Mayer

Prof. Dr. Augustus Mazzocca

Klaus Remuta

Dr. Sven Reuter

Prof. Dr. Markus Scheibel

Dr. Bastian Scheiderer

Oliver Schmidlein

PD Dr. Sebastian Siebenlist

Rainer Sieven

Dr. Hardeep Singh

Dr. Lukas Willinger

Prof. Dr. Klaus Wörtler

Dr. Andreas Voss

PD Dr. Matthias Zumstein

Active Release Techniques, München

Sportorthopädie, TU München

Gelenkchirurgie Orthopädie Hannover (go:h)

Sportorthopädie, TU München

Sportorthopädie, TU München

OFZ, Weilheim

Schulthess Klinik, Zürich

Sportorthopädie, TU München

Sportorthopädie, TU München

Sportorthopädie, TU München

Sportorthopädie, TU München

St. Vincentius-Kliniken, Karlsruhe

ATOS Klinik, Heidelberg

Human Performance Lab, Schulthess Klinik

ATOS Klinik, München

JM Praxis, München

Department of Orthopaedic Surgery, UConn Health

Medical Park, Bad Wiessee

Helios Klinikum München West

Charité Universitätsmedizin Berlin

Sportorthopädie, TU München

OS Physio, München

Sportorthopädie, TU München

Physiotherapie Sieven, Stolberg

Department of Orthopaedic Surgery, UConn Health

Sportorthopädie, TU München

Radiologie, TU München

Sportorthopädie, TU München

Inselspital, Universität Bern



# HM Medizintechnik

GMBH & CO. KG

**VERKAUF ■ VERMIETUNG ■ SERVICE**

Kompetenz  
schafft  
Vertrauen

Längenweg 10 · 97616 Bad Neustadt/S.

Telefon: 09771 685555

HM-Medizintechnik@t-online.de

[www.HM-Medizintechnik.de](http://www.HM-Medizintechnik.de)

Montag, 26.09.2016

## Wies'n Abend



Um gemeinsam in die bayerische Kultur einzutauchen und das weltberühmte Brauchtum zu genießen, wurde für die Teilnehmenden wieder traditionell eine Box im Armbrustschützenzelt auf dem Münchner Oktoberfest (U-Bahn Haltestelle Theresienwiese) reserviert.

Ab 17:00 Uhr werden uns die ansteckende Stimmung sowie die kulinarischen Spezialitäten einen unvergesslichen Abend beschern. In diesem Rahmen soll den Teilnehmenden und den Referierenden die Möglichkeit gegeben werden, sich untereinander in lockerer und gemüthlicher Atmosphäre auszutauschen.

Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, bitten wir um Ihre Anmeldung über die Online-Registrierung. Im Unkostenbeitrag von 30 Euro sind 2 Maß frisch gezapftes Bier und ein zünftiges halbes Wiesnhendl enthalten. Voraussichtliches Ende der Veranstaltung ist 23:00 Uhr.

Wir danken dem Festwirt Peter Inselkammer, der uns auch in diesem Jahr im Armbrustschützenzelt willkommen heißt. Unser weiterer Dank gilt Angelika Inselkammer, der Wirtin des Brauereigasthof Hotel Aying, in welchem unsere Referenten wieder eine herzliche Unterbringung finden.



MEDICAL PARK  
BAD WIESSEE



## PREMIUM-FACHKLINIKEN AM TEGERNSEE FÜR GESUNDHEIT UND REHABILITATION

In den Kliniken Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus und Medical Park Bad Wiessee Privatklinik Am Kirschbaumhügel bieten wir Ihnen medizinisch-therapeutische Leistungen zur Rehabilitation und Prävention für ein gesundes und aktives Leben.

### Behandlungsschwerpunkte

Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin  
Innere Medizin und Kardiologie

### Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus

Sonnenfeldweg 29 | 83707 Bad Wiessee | Telefon 08022 843-0

### Medical Park Bad Wiessee Privatklinik Am Kirschbaumhügel

Wallbergstraße 10 | 83707 Bad Wiessee | Telefon 08022 848-4000

[www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)

## Gebühren

### Kurs exkl. Arthroskopie-Workshop

**Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22, 81675 München**

für Ärzte

für AGA- und DVSE-Mitglieder

Mo/Di

250,- Euro

220,- Euro

### Kurs inkl. Arthroskopie-Workshop

**Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22, 81675 München**

**Arthrex ArthroLab, Erwin-Hielscher-Straße 9, 81249 München-Freiham**

für Ärzte

für AGA und DVSE Mitglieder

Mo/Di/Mi

650,- Euro

590,- Euro

### Physiotherapie-Kurs (Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler)

Mo 100,- Euro

**Hörsaal Pavillon Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22, 81675 München**

**Kursplätze können erst nach Bezahlung garantiert werden!**

Für Studierende der TU München mit verbindlicher Anmeldung sind die Vortragsveranstaltungen im Hörsaal A sowie die Industrieausstellungen am 26. und 27. September 2016 kostenfrei.



## S. Merzendorfer



Orthopädie-Technik  
Sanitätshaus

[www.merzendorfer.com](http://www.merzendorfer.com)

München-Altstadt/Lehel

**80538 München**

Seitzstr. 10

Telefon (089) 211226-0

München-Haidhausen

**81675 München**

Ismaninger Str. 11

Telefon (089) 4705484

München-Schwabing

**80796 München**

Elisabethstr. 57

Telefon (089) 55898675

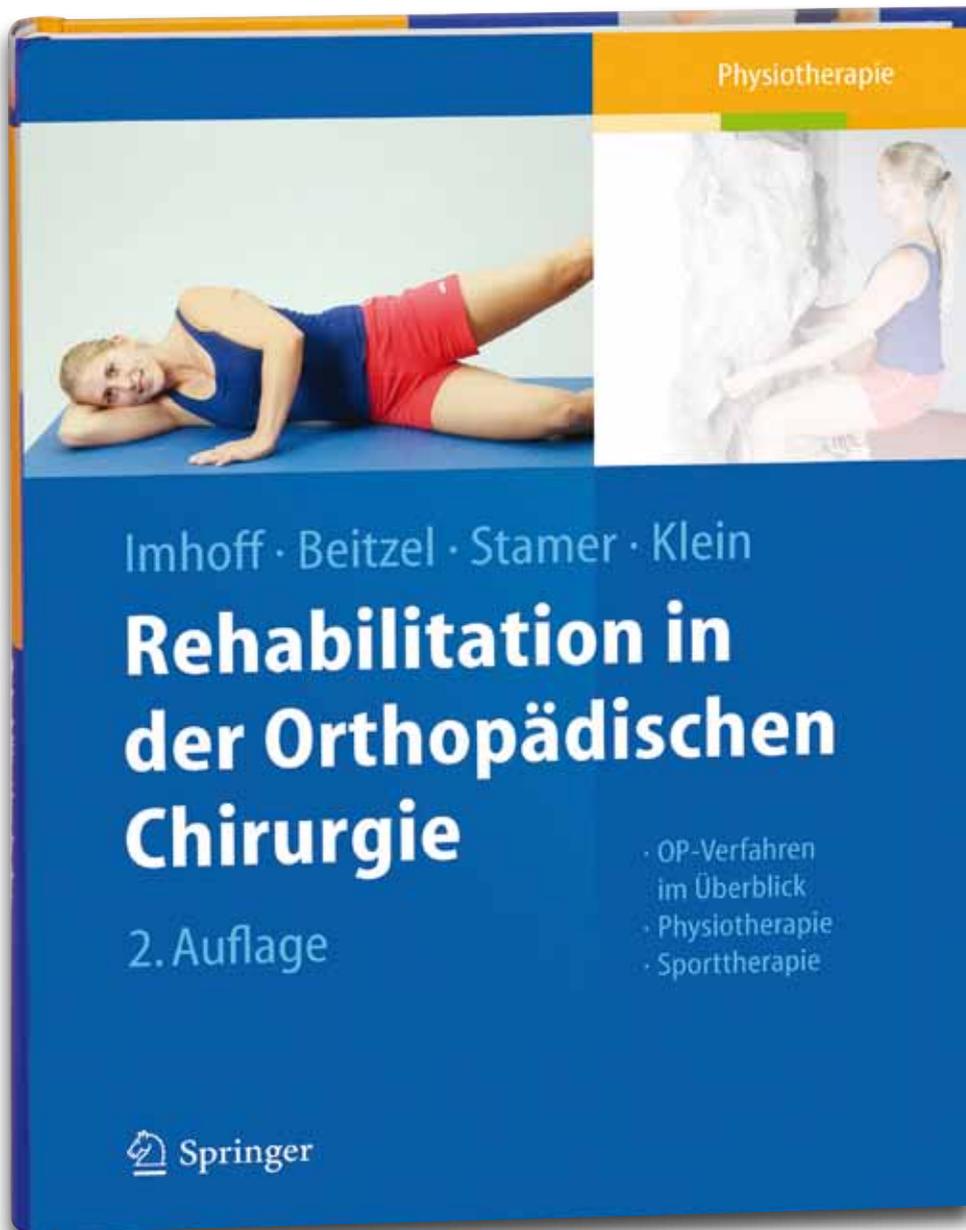
Starnberg

**82319 Starnberg**

Gautinger Str. 9

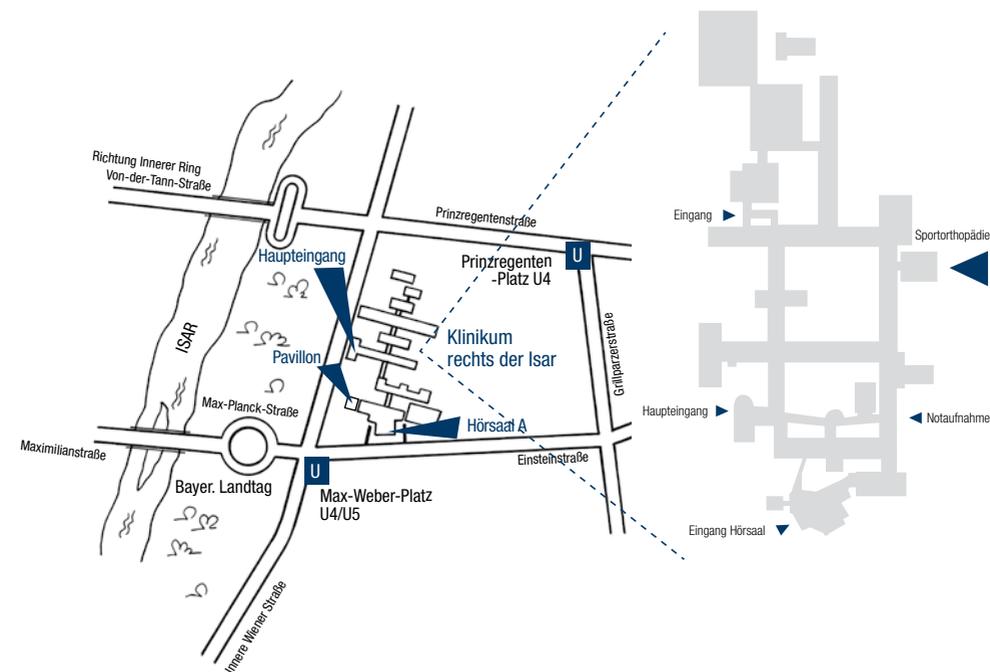
Telefon (08121) 973090

NEU: 2. Auflage

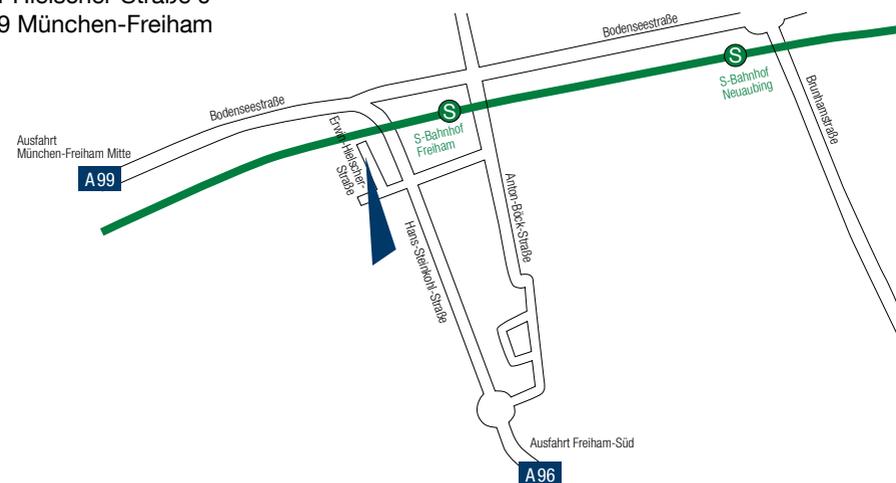


## Veranstaltungsorte

Klinikum rechts der Isar  
Ismaninger Straße 22  
81675 München



Arthrex ArthroLab  
Erwin-Hielscher-Straße 9  
81249 München-Freiham



## Anreise

### Anreise Klinikum rechts der Isar

#### Deutsche Bahn

Vom Hauptbahnhof München über die U-Bahn-Linie U4 (Endstation Arabellapark) oder U5 (Endstation Neuperlach Süd) bis zur Haltestelle Max-Weber-Platz.

Buchen Sie Ihr Bahn-Spezial-Ticket. Nähere Infos unter [www.schulterkurs.de](http://www.schulterkurs.de)

#### U-Bahn/Bus (MVV)

U4/5, Tram 15/25, Bus 190/191 bis Haltestelle Max-Weber-Platz.

#### Flugzeug

Vom Flughafen München „Franz-Josef Strauß“ über die S-Bahn-Linie S1 oder S8 bis Hauptbahnhof, anschließend umsteigen auf die U-Bahn-Linie U4/U5 bis Haltestelle Max-Weber-Platz.

#### PKW

Falls Sie mit dem Auto anreisen, bedenken Sie, dass Sie im Berufsverkehr mit ca. 30 Minuten Fahrzeit vom Stadtrand bis zur Innenstadt rechnen müssen. Mit einem Routenplaner (z.B. aus dem Internet) erhalten Sie eine individuelle Wegbeschreibung. Am Klinikum rechts der Isar gibt es folgende Parkmöglichkeiten:

- gebührenfreie Dauerparkplätze an der Maria-Theresia-Straße (begrenzte Kapazität)
- gebührenfreie Kurzzeitparkplätze an der Ismaninger Straße sowie an der Einsteinstraße
- gebührenpflichtiger Besucherparkplatz Einfahrt Trogerstraße (erste Stunde kostenlos, jede weitere Stunde 2,50 Euro)

### Anreise ArthroLab München – Freiam

#### Deutsche Bahn/U-Bahn/Bus (MVV)

Vom Hauptbahnhof mit der S8 Richtung Herrsching nach 26 Min. Haltestelle Freiam

Vom Flughafen mit der S8 Richtung Herrsching nach 65 Min. Haltestelle Freiam

#### PKW/Parkmöglichkeiten

Aus allen Richtungen verkehrsgünstig an der A96/99 gelegen. Fahren Sie bis Ausfahrt München-Freiam Mitte und folgen Sie der Bodenseestraße/B2 bis Erwin-Hielscher Straße.



## Partner

### Gold Partner

Arthrex GmbH

### Partner

ConMed Deutschland GmbH

DJO Global (Ormed GmbH)

HM Medizintechnik GmbH & Co. KG

Königsee Implantate GmbH

Lehmanns Media GmbH

medi GmbH & Co.KG

Medical Park Bad Wiessee GmbH & Co. KG

OPED GmbH

Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH

**ottobock.**

S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

## Anmeldung



### Veranstalter, Kongressorganisation und Organisation Industrieausstellung

Intercongress GmbH, Karlsruher Straße 3, 79108 Freiburg

fon +49 761 696 99-15

fax +49 761 696 99-11

E-Mail claudia.rieth@intercongress.de

Die Anmeldung erfolgt online unter: [www.intercongress.de](http://www.intercongress.de)

Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer:  
sind beantragt

### DOSB-Sportphysiotherapeuten:

Weiterbildungspunkte für „DOSB-Lizenzinhaber/innen Sportphysiotherapie“  
sind beantragt

### Anrechenbare Stunden auf das AGA Kurscurriculum:



Modul 7: Schulter – Grundkurs

Theorie 0,5/Workshop 2

Modul 8: Schulter – Aufbaukurs A (Subacromialraum)

Theorie 3,5/Workshop 2

Modul 9: Schulter – Aufbaukurs B (Glenohumeralgelenk)

Theorie 3,5/Workshop 2

### Anrechenbare Stunden auf das DVSE Curriculum:



Theorie:

Schulter (Basis) (1), Subakromialraum (4,25), Glenohumeralgelenk (3), Omarthrose (1,5),  
Frakturen (0,5)

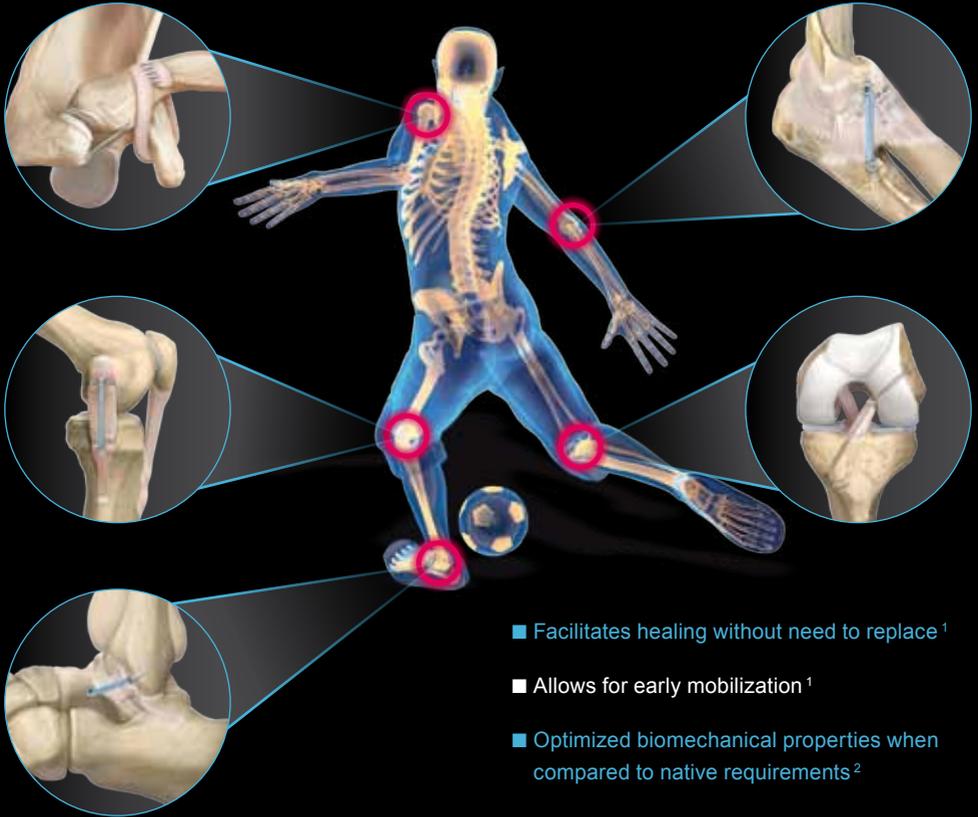
Praxis:

Offene und arthroskopische Schulterchirurgie (7,5)



# Internal Brace™

The Next Step in Ligament Repair



- Facilitates healing without need to replace<sup>1</sup>
- Allows for early mobilization<sup>1</sup>
- Optimized biomechanical properties when compared to native requirements<sup>2</sup>
- Versatile, safe and biocompatible<sup>3</sup>

1) Surgical Technology International, 2015 May; 26:239-55.

A review of ligament augmentation with the *InternalBrace™*: the surgical principle is described for the lateral ankle ligament and ACL repair in particular, and a comprehensive review of other surgical applications and techniques is presented. Gordon M Mackay et al.

2) Data on File, Arthrex GmbH, 2015

3) Data on File, Arthrex Inc., 2014

